



Aktueller Speiseplan



Montag, 21.06.21

Heute: Feines Hühnerfrikassee aw*, mit Spargelstücken, Erbsen und Langkornreis, dazu Gurkensalat mit Essig – Öldressing, Erdbeerjoghurt 

Veggie: Ayurvedische Möhren g*, rote und gelbe Möhrenstifte mit Mandeln und Zimt, dazu Kartoffelstampf g*

Oder: Eieromelette, dazu Broccoli – Rahmgemüse awg,g* und Dampfkartoffeln

Dazu: Erdbeerjoghurt oder Äpfel

Dienstag, 22.06.21

Heute: Lachs – Tortelloni aw,g*, in einer weißen Sauce awg,g*, mit Lauchstreifen, dazu Banane 

Veggie: Vegetarische Moussaka aw,c,f,g*, Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini und Auberginen, dazu Krautsalat

Oder: Natur gebratenes Hähnchenbrust – Filet, mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Möhregemüse und Spätzle aw,c*

Dazu: Bananen

Mittwoch, 23.06.21

Heute: Spaghetti aw* mit vegetarischer Gemüsebolognese aus Möhren, Sellerie und Lauch, mit Tomaten, dazu Parmesankäse

Veggie: Gemüsebulgur aw,e*, Paprika, Porree, Mais, mit Fetakäse & Erdnüssen, dazu ein frischer Joghurtdip, Pfirsich 

Oder: Geflügel – Wiener g,i,j,2,8*, dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat mit Gurke & Ei c,g,j*

Dazu: Fruchtjoghurt oder Pfirsiche

Donnerstag, 24.06.21

Heute: Apfel – Rotkohl – Gemüse, mit einer Zwiebelsauce aw*, dazu Kartoffelklöße aw,g,i,2*

Veggie: Buntes Gemüse – Gulasch aus Karotten, Paprika aw*, Mais, Zwiebeln, dazu Naturreis, Kiwi  

Oder: Gemüse – Strudel aw,g* mit Broccoli, Mais, Möhren, dazu Süßkartoffelstampf g* und Blattsalate mit Joghurtdressing

Dazu: Vanillepudding oder Kiwis

Freitag, 25.06.21

Heute: Gebratenes Hoki – Filet aw,d,g*, mit Kräuterbutter, Salzkartoffeln und Blattsalate mit Kräuterdressing 

Veggie: Herzhafte Kartoffelsuppe, mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu ein Mehrkornbrötchen aw*, Birne

Oder: Vegetarische Köttbullar c*, dazu eine Tomatensauce, Vollkorn – Penne aw* und Blattsalate mit Kräuterdressing

Dazu: Birnen



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

