




Aktueller Speiseplan



Montag, 20.09.21


Heute: Zartes Putengulasch in Geflügel – Champignonsauce aw*, dazu Paprikareis & Farmersalat g,i*

Veggie: Broccoli – Kartoffel – Auflauf c,g* in Rahmsauce c,g* & mit Mozzarellakäse überbacken

Oder: Zucchini – Schiffchen, mit Paprika – Auberginen – Tomatenfüllung und Käse überbacken g*, dazu Tomatensauce und Bandnudeln aw*, Apfel 

Dazu: Fruchtjoghurt „Banane“ oder Äpfel

Dienstag, 21.09.21

Heute: Spinat – Lachs – Lasagne aw,d,g* dazu eine fruchtige Tomatensauce und Eisbergsalat mit Kräuterdressing g*, Birne 

Veggie: Kürbis – Chiasamen – Bratling aw,c,e,f,i,h,k* dazu Minzjoghurt und saftiger Pilaw – Reis mit roten Linsen

Oder: Grill – Gemüse, mit Frischkäse – Topping g*, dazu Rosmarinkartoffeln

Dazu: Birnen

Mittwoch, 22.09.21


Heute: Geflügel – Frikadelle aw,c,g,i* mit Bratensauce aw*, dazu Kartoffelpüree g* und Möhren – Apfel – Salat


Veggie: Vollkorn – Spiralen aw* mit heller Basilikumsauce awg,g*, Parmesankäse & Möhren – Apfel – Salat, Quarkspeise 

Oder: Tofu – Crossie g*, Tofu – Gemüsetasche mit Quarkfüllung, dazu Sauerrahm – Dip g* und Graupenrisotto a*

Dazu: Quarkspeise oder Kiwis

Donnerstag, 23.09.21

Heute: Falafel, pikante Bällchen f* aus Kichererbsen und Bulgur, mit mildem Knoblauchdip, dazu Langkornreis, Blattsalate mit Joghurtdressing & Pflaume 

Veggie: Nudelsuppe aw* mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu ein Mehrkornbrötchen aw* 


Oder: Leckerer Pfannkuchen aw,c,g* mit heißen Kirschen g,11*

Dazu: Grießpudding a* oder Pflaumen

Freitag, 24.09.21

Heute: Paniertes Schollenfilet awr,d* dazu Remoulade g,i*, Kartoffelwedges aw* und Gurkensalat mit Joghurtdressing

Veggie: Rührei, dazu Rahmspinat awg, g* und Petersilienkartoffeln, Banane

Oder: Farfalle – Nudeln aw*, mit einer milden Käse – Lauch – Sauce awg,g* (Parmesan), dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing, Banane 

Dazu: Bananen



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

