



Aktueller Speiseplan



Montag, 27.09.21

Heute: **Cordon Bleu** aw,g,i,2*, mit Geflügelschinken und pikanter Sauce awg*, dazu Salzkartoffeln & Möhren – Apfelsalat mit Essig – Öldressing

Veggie: **Leckere Schupfnudeln** aw,c*, dazu Erbsenschoten, Broccoli, Paprika, Mais, mit sonnengereiften Tomaten abgeschmeckt, dazu Schokoladenpudding 

Oder: **Sardischer Gemüse – Eintopf**, mit Hackfleisch (Rind), Wirsing, Karotten, Lauch, Sellerie, Fenchel und Kartoffelwürfeln, dazu ein Körnerbrötchen aw*

Dazu: Äpfel

Dienstag, 29.09.21

Heute: **Wildlachsfilet mit Spinatkruste** aw,g*, dazu Salzkartoffeln, Schnittlauchdip g* und Blattsalate mit Senfdressing 

Veggie: **Blumenkohlröschen in Currysauce** awg,g,i*, dazu Basmatireis

Oder: **Gebratenes Hähnchenbrustfilet** in Geflügelsauce awg*, dazu Semmelknödel aw,c,g,i* & Blattsalate mit Senfdressing

Dazu: Bananen

Mittwoch, 29.09.21

Heute: **Würziges Chili Con Carne** i* (Rindfleisch), mit Mais, Zwiebeln & Paprika, dazu Langkornreis

Veggie: **Käse – Spätzle** aw,c,g*, mit einer herzhaften Mozzarellasauce, dazu Kopfsalat mit Sauerrahmdressing & Croutons aw*

Oder: **Gebratenes Putensteak**, dazu Rahmkohlrabi g* und Butterkartoffeln, Vanillequark 

Dazu: Vanillequark oder Kiwis

Donnerstag, 30.09.21

Heute: **Rote Bete – Puffer**, in Mais – Knusperpanade aw*, dazu Weizenrisotto aw,g* und Quarkdip

Veggie: **Vollkorn – Penne** aw*, mit Tomaten – Zucchini – Auberginen – Sauce, dazu Pflaume  

Oder: **Möhren – Kartoffelgratin** c,g*, dazu Gurkensalat in Essig & Rapsöl

Dazu: Kirschjoghurt oder Pflaumen

Freitag, 01.10.21

Heute: **Gebratenes Seelachs – Filet** aw*, dazu Dillsauce awg*, Kartoffeln, Eisbergsalat mit Balsamicodressing 1* und Birne 

Veggie: **Toskanische Gemüselasagne** aw,g,i,c* mit einer fruchtigen Paprika – Rahmsauce g*

Oder: **Erbseneintopf**, mit Geflügelwurst g,i,2,8*, Kartoffeln, Paprika, Möhren & Sellerie, dazu Vollkornbrötchen aw*

Dazu: Birnen



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

