





Aktueller Speiseplan





Montag, 22.11.21

- Heute:** **Cordon Bleu** aw,g,i,2*, mit Geflügelschinken und pikanter Sauce awg*, dazu Salzkartoffeln & Möhren – Apfelsalat mit Essig – Öldressing
- Veggie:** **Leckere Schupfnudeln** aw,c*, dazu Erbsenschoten, Broccoli, Paprika, Mais, mit sonnengereiften Tomaten abgeschmeckt, dazu Schokoladenpudding 
- Oder:** **Sardischer Gemüse – Eintopf**, mit Hackfleisch (Rind), Wirsing, Karotten, Lauch, Sellerie, Fenchel und Kartoffelwürfel, dazu ein Körnerbrötchen aw*
- Dazu:** Schokoladenpudding oder Apfel



Dienstag, 23.11.21

- Heute:** **Wildlachsfilet mit Spinatkruste** aw,g*, dazu Salzkartoffeln, Schnittlauchdip g* und Blattsalate mit Senfdressing, Kiwi 
- Veggie:** **Blumenkohlröschen in Currysauce** aw,g,i*, dazu Basmatireis
- Oder:** **Gebratenes Hähnchenbrustfilet** in Geflügelsauce awg*, dazu Semmelknödel aw,c,g,i* & Blattsalate mit Senfdressing
- Dazu:** Kiwis


Mittwoch, 24.11.21

- Heute:** **Würziges Chili Con Carne** i* (Rindfleisch), mit Mais, Zwiebeln & Paprika, dazu Langkornreis 
- Veggie:** **Käse – Spätzle** aw,c,g*, mit einer herzhaften Mozzarellasauce, dazu Kopfsalat mit Sauerrahmdressing & Croutons aw*
- Oder:** **Gebratenes Putensteak**, dazu Rahmkohlrabi g* und Butterkartoffeln, Vanillequark 
- Dazu:** Vanillequark oder Bananen

Donnerstag, 25.11.21

- Heute:** **Rote Bete – Puffer**, in Mais – Knusperpanade aw*, dazu Weizenrisotto aw,g* und Quarkdip
- Veggie:** **Vollkorn – Penne** aw*, mit Tomaten – Zucchini – Auberginen – Sauce, dazu Clementine  
- Oder:** **Möhren – Kartoffelgratin** c,g*, dazu Gurkensalat in Essig & Rapsöl
- Dazu:** Kirschwort oder Clementinen

Freitag, 26.11.21

- Heute:** **Gebratenes Seelachs – Filet** aw*, dazu Dillsauce awg*, Kartoffeln, Eisbergsalat mit Balsamicodressing 1*, Birne 
- Veggie:** **Toskanische Gemüselasagne** aw,g,i,c* mit einer fruchtigen Paprika – Rahmsauce g*
- Oder:** **Erbseneintopf**, mit Geflügelwurst g,i,2,8*, Kartoffeln, Paprika, Möhren & Sellerie, dazu Vollkornbrötchen aw*
- Dazu:** Birnen



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

