



Aktueller Speiseplan



Montag, 29.11.21

Heute: Rinder – Cevapcici aw,i*, in Bratensauce aw*, dazu Djuvecreis und Krautsalat

Veggie: Eieromelette, auf Rahmspinat awg,g*, dazu Rosmarinkartoffeln

Oder: Pellkartoffeln mit Quarkdip, dazu Gemüsestreifen (Gurke, Möhren, Paprika), Kiwi 

Dazu: Pfirsichjoghurt oder Kiwis

Dienstag, 30.11.21

Heute: Seehechtfilet in Knusperpanade aw*, dazu eine helle Sauce awg,g*, Langkornreis und Gurkensalat in Joghurtdressing

Veggie: Italienische Minestrone, mit Karotten, Lauch, Sellerie, Tomaten und Zwiebeln, dazu ein Ciabattabrötchen aw* 

Oder: Möhren – Kartoffel – Untereinander, dazu Röstzwiebeln aw*, Banane  

Dazu: Bananen

Mittwoch, 01.12.21

Heute: Pikantes Hähnchengulasch, mit Paprika aw*, dazu Vollkorn – Penne aw* und Blattsalate mit Essig – Öldressing, Birne 

Veggie: gegrillter Maiskolben, mit gebackenen Kartoffelecken aw*, dazu Kräuterdip g*

Oder: Gemüse – Bratling aw,c,g*, dazu Zucchini – Paprikagemüse und Kräuterreis

Dazu: Joghurt mit Ananasstücken oder Birnen

Donnerstag, 02.12.21


Heute: Maccheroni aw*, mit einer milden Broccoli – Rahmsauce aw*, dazu Blattsalate mit Essig und Öl

Veggie: Gemüse – Schnitzel aw,f,i*, aus Gartengemüse (Blumenkohl, Karotten, Erbsen) und Dinkelkörnern, dazu Tomatensauce und Vollkornreis, Clementine  

Oder: Reibekuchen aw,c*, nach Oma`s Rezept, dazu Apfelmus 3,11*

Dazu: Vanillepudding oder Clementinen

Freitag, 03.12.21

Heute: Spiral – Nudeln aw*, dazu eine Tomaten – Kräuter – Thunfischsauce und Endiviensalat in Sauce Vinaigrette, Apfel 

Veggie: Gemüse – Bagel aw,i*, mit Currydip, Kartoffelpüree g* und Endiviensalat in Sauce Vinaigrette

Oder: Kartoffel – Hackfleisch – Auflauf (Rind) c,g*, mit Oregano und Thymian und Mozzarellakäse überbacken

Dazu: Äpfel



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

