




Aktueller Speiseplan



Montag, 06.12.21

Heute: **Piccata Milanese** aw,c,g*, Hähnchen in Ei – Parmesankruste, dazu Basilikumsauce und Gabelspaghetti aw*

Veggie: **Spinat – Knödel** aw,c,g*, auf Rahmsauce aw,g* und Blattspinat, dazu Kiwi 

Oder: **Pikante vegetarische Asiapanne**, mit süß – saurer Sauce, dazu Basmatireis

Dazu: Apfelmus oder Kiwi

Dienstag, 07.12.21

Heute: **Gedämpftes Seelachsfilet**, auf Möhren-, Lauch- und Selleriestreifen, dazu Zitronen – Thymiansauce awg*, Naturreis und Blattsalate mit Joghurtdressing, Banane 

Veggie: **Tortellini – Formaggi** aw,g*, gefüllt mit Frischkäse, dazu eine fruchtige Tomatensauce

Oder: **Herzhafte Rinderroulade mit Putenbacon und Gurke** g,i,j,4*, in seiner Sauce aw* dazu Spätzle aw,c* und Blattsalate mit Joghurtdressing

Dazu: Bananen

Mittwoch, 08.12.21

Heute: **Fusilli – Bolognese** aw*, Spiralnudeln mit Rinderhackfleisch – Sauce, mit Tomaten, dazu Parmesankäse und Blattsalate mit Joghurtdressing



Veggie: **Hausgemachter Kartoffel – Lauch – Auflauf** c,g*, mit Mozzarellakäse überbacken dazu Clementine 

Oder: **Pastinaken – Steckrüben – Rösti** aw*, dazu buntes Möhrengemüse & Kräuterdip g*

Dazu: Erdbeeryoghurt oder Clementinen

Donnerstag, 09.12.21

Heute: **Kaiserschmarren** aw,c,g*, dazu Apfelmus 3,11*

Veggie: **Deftiger Linsen – Eintopf**, mit Kartoffelwürfeln & Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Lauch), dazu ein Vollkornbrötchen aw*, Apfel  


Oder: **Broccoli – Bratling** aw,f,i,h* mit Sonnenblumenkernen, dazu Salzkartoffeln & Quarkdip g*

Dazu: Grießpudding a* oder Äpfel

Freitag, 10.12.21

Heute: **Knuspriger Hähnchenschenkel**, mit Geflügelsauce aw*, dazu Erbsen und Farfalle – Nudeln aw*

Veggie: **Vegetarisches Gyros** f,2,3*, mit Paprika und Zucchini, dazu Langkornreis und Tzatziki g*

Oder: **Heringsfilet – Happen „Hausfrauen Art“**, mit feiner Apfel – Zwiebel – Sauerrahmsauce g*, dazu Petersilienkartoffeln, Blattsalate mit Essig – Öldressing, Birne 

Dazu: Birnen



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

