




Aktueller Speiseplan



Montag, 13.12.21


Heute: Rinderfrikadelle mit Bratensauce aw,f,g,i,j*, dazu Spätzle aw,c* & Bohnensalat mit Essig – Öldressing

Veggie: Asia – Thai – Nudelpfanne aw,c*, mit Wokgemüse (Weißkohl, Paprika, Erbsenschoten), mit Rührei und Sojasauce 2*, dazu Pfirsich – Maracujajoghurt 

Oder: Vegane Currybällchen, dazu Gemüsereis, Ajvardip & Bohnensalat mit Essig – Öldressing 

Dazu: Pfirsich – Maracuja – Joghurt oder Birnen

Dienstag, 14.12.21

Heute: Lachs – Knusperportion aw,g*, dazu Kräuter – Rahmsauce aw,g*, Vollkorn – Penne aw* und Möhren – Apfelsalat mit Essig & Öl, Apfel 


Veggie: Gebackene Ofenkartoffel, mit Kräuter – Gurken – Quark g*, dazu Möhren – Apfelsalat mit Essig & Öl

Oder: Pikantes Chili Sin Carne, mit Soja f,i*, dazu Naturreis & Möhren – Apfelsalat mit Essig & Öl 

Dazu: Äpfel

Mittwoch, 15.12.21

Heute: Gebratene Hähnchenbrust, auf pikanter Paprikasauce aw*, dazu Rosmarinkartoffeln und Blattsalate mit Kräuter dressing, Banane 

Veggie: Gnocchi aw*, mit mild gewürzter Basilikumsauce, dazu Blattsalate mit Kräuter dressing 

Oder: Gemüse – Frikadelle aw,c*, dazu Tomatendip, Kartoffelpüree g* & Blattsalate mit Kräuter dressing

Dazu: Schokoladenpudding oder Bananen

Donnerstag, 16.12.21

Heute: Knusperstick aw,i,k*, mit Karotten, Zwiebeln und Äpfel, in Sesamhülle, dazu Stampfkartoffeln g* & Gurkensalat mit Joghurtdressing

Veggie: Weiße Bohnensuppe „Balkan Art“ i*, mit Kartoffeln, Karotten, Lauch, dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Kiwi  


Oder: Italienische Ravioli aw,c*, in Tomaten – Kräutersauce, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing

Dazu: Joghurt „Waldbeere“ oder Kiwis

Freitag, 17.12.21

Heute: Seelachsfilet (msc)** in Eihülle aw*, dazu Salzkartoffeln, Kräuterquark & Tomatensalat

Veggie: Kartoffel – Blumenkohl – Romanesco – Auflauf c,g* mit Mozzarellakäse überbacken

Oder: „Farfalle – Carbonara“ aw,g,i*, Nudeln in Schmetterlingsform mit einer Putenschinken – Rahmsauce aw,g,2,3*, dazu Tomatensalat, Parmesankäse, Clementine 

Dazu: Clementinen

** (Produkt aus nachhaltiger und zertifizierter Fischerei)



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

