




Aktueller Speiseplan



Montag, 12.09.22

Heute: Geflügelfrikadelle mit Bratensauce ^{aw,f,g,i,j*}, dazu Spätzle ^{aw,c*} und Bohnensalat mit Essig – Öldressing


Veggie: Asia – Thai – Nudelpfanne ^{aw,c*}, mit Wokgemüse (Weißkohl, Paprika, Erbsenschoten), mit Rührei und Sojasauce ^{2*}, dazu Pfirsich – Maracujajoghurt 

Oder: Vegane Currybällchen, dazu Gemüserais, Ajvardip und Bohnensalat mit Essig – Öldressing 

Dazu: Pfirsich – Maracuja – Joghurt oder Birnen

Dienstag, 13.09.22

Heute: Hamburger vom Rind ^{aw,i*} im Sesambrötchen ^{aw,k*}, mit Tomate, Gurke und Ketchup ^{11*}, dazu Country – Cubes ^{aw*}

Veggie: Gebackene Ofenkartoffel, mit Kräuter – Gurken – Quark ^{g*}, dazu Möhren – Apfelsalat mit Essig und Öl, Apfel 

Oder: Pikantes Chili Sin Carne, mit Soja ^{f,i*}, dazu Naturreis & Möhren – Apfelsalat mit Essig und Öl 

Dazu: Äpfel

Mittwoch, 14.09.22

Heute: Gebratene Hähnchenbrust, auf pikanter Paprikasauce ^{aw*}, dazu Rosmarinkartoffeln und Blattsalate mit Schnittlauch – Joghurtdressing ^{g*}, Banane 

Veggie: Gnocchi ^{aw*}, mit mild gewürzter Basilikumsauce, dazu Blattsalate mit Schnittlauch – Joghurtdressing ^{g*}

Oder: Gemüse – Frikadelle ^{aw,c*}, dazu Tomatendip, Kartoffelpüree ^{g*} und Blattsalate mit Schnittlauch – Joghurtdressing ^{g*}

Dazu: Schokoladenpudding oder Bananen

Donnerstag, 15.09.22

Heute: Knusperstick ^{aw,i,k*}, mit Karotten, Zwiebeln und Äpfel, in Sesamhülle, dazu Stampfkartoffeln ^{g*} und Tomatensalat

Veggie: Weiße Bohnensuppe „Balkan Art“ ^{i*}, mit Kartoffeln, Karotten, Lauch, dazu ein Mehrkornbrötchen ^{aw*} und Kiwi  

Oder: Italienische Ravioli ^{aw,c*}, in Tomaten – Kräutersauce, dazu Tomatensalat

Dazu: Joghurt „Waldbeere“ oder Kiwis

Freitag, 16.09.22

Heute: Lachs – Knusperportion ^{aw,j*}, mit heller Kräutersauce ^{aw,g*}, dazu Vollkorn – Penne ^{aw*}, Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{g*} und Nektarine 

Veggie: Kartoffel – Blumenkohl – Romanesco – Auflauf ^{c,g*} mit Mozzarellakäse überbacken

Oder: „Farfalle – Carbonara“ ^{aw,g,i*}, Nudeln in Schmetterlingsform mit einer Putenschinken – Rahmsauce ^{aw,g,2,3*}, dazu Parmesankäse und Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{g*}

Dazu: Nektarinen



*(kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang.) Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

