


Bestell- Heute
 Menge
Mo**Geflügelfrikadelle**

06.02.

mit Bratensauce aw,f,g,i,j,*,
dazu Spätzle aw,c*

Bohnensalat mit Essig - Öldressing

Di**Hamburger vom Rind** aw,i*

07.02.

im Sesambrotchen aw,k*
mit Tomate und Ketchup 11*
dazu Country – Cubes aw***Mi****Gebratene Hähnchenbrust**

08.02.

mit pikanter Paprikasauce aw*,
Rosmarinkartoffeln und
Blattsalate mit Schnittlauch-
Joghurdressing und Kiwi**Do****Knusperstick in Sesamhülle** aw,i,k*

09.02.

dazu Stampfkartoffeln g*
und Tomatensalat**Fr****Lachs – Knusperportion** aw,j*

10.02.

mit heller Kräutersauce aw,g*
Langkornreis und
Gurkensalat mit
Joghurdressing, Birne
Bestell- Veggie
 Menge
Pikante Nudelpfanne aw,c* mit**Wokgemüse** (Weißkohl, Paprika,
Erbsenschoten, Ei und Sojasauce) :

dazu Apfel

Gebackene Ofenkartoffelmit Kräuter – Gurken-Quark und
Möhren - Apfel - Salat in
Essig- und Öldressing
und Banane**Zarte Gnocchi** aw* mitmild gewürzter Basilikum – Sauce,
dazu Blattsalate
mit Schnittlauch-Joghurdressing**Weißer Bohnensuppe****“Balkan Art”** i*mit Kartoffeln, Karotten, Lauch,
dazu ein Mehrkornbrötchen aw*
und Clementine**Kartoffel – Blumenkohl –****Romanesco – Auflauf** c,g*

mit Mozzarella-Käse überbacken

Bestell- Oder
 Menge
Vegane Currybällchen

dazu Gemüsereis,

Ajvardip und

Bohnensalat mit Essig-Öldressing

Pikantes Chili Sin Carne (Soja) f,i*

dazu Naturreis

Möhren - Apfel - Salat in

Essig- und Öldressing

Gemüse – Frikadelle aw,c*,dazu Tomatendip g*,Kartoffelpüree g*

und Blattsalate mit

Schnittlauch-Joghurdressing

Italienische Ravioli aw,c*

in Tomaten - Kräutersauce,

dazu Tomatensalat

Farfalle – Carbonara aw*

Schmetterlingsnudeln mit einer

Putenschinken-Rahmsauce aw,g,2,3*

dazu Parmesankäse und

Gurkensalat mit Joghurdressing

Bestell- Dazu
 Menge
Pfirsich-Maracuja -
Joghurt

oder Apfel

Banane

Pudding mit
Schokogeschmack

oder Kiwi

Joghurt "Waldbeere"

oder Clementine

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.