

Bestell-
Menge

Heute

Mo

22.05.

Zartes Putengulasch in

Geflügel – Champignonsauce aw*

dazu Paprikareis

und Farmersalat c,g,i,j,11*



Di

23.05.

Lachs-Tortelloni aw,g*



mit fruchtiger Tomatensauce,

Eisbergsalat mit

Kräuterdressing g*

und Banane

Mi

24.05.

Mediterrane Rinder – Frikadelle

mit Gemüse und Weißkäse aw,i,j*

dazu Bratensauce aw*



Kartoffelpüree g*

und Möhren – Apfel – Salat

Do

25.05.

Falafel – Bällchen f*



aus Kichererbsen und Bulgur aw*

mit mildem Knoblauchdip

dazu Langkornreis

Blattsalate mit

Joghurtdressing

Fr

01.01.

Paniertes Schollenfilet aw,ar,d*

dazu Remoulade g,i*

Kartoffelwedges aw*

Gurkensalat mit Joghurtdressing

Bestell-
Menge

Veggie



Broccoli – Kartoffel – Auflauf

in Rahmsauce c,g*



mit Mozzarellakäse überbacken

Kürbis - Chiasamen -



Bratling aw,c,e,f,i,h,k*

dazu Minzjoghurt

und saftiger Pilaw – Reis

mit roten Linsen

Vollkorn – Spiralen aw*



mit heller Basilikumsauce aw,g*

Parmesankäse

und Möhren – Apfel – Salat

und Naturjoghurt

Erbseneintopf mit



Kartoffeln, Möhren & Sellerie

dazu ein Mehrkornbrötchen aw*

und Clementine

Rührei

mit Rahmspinat aw,g*

und Petersilienkartoffeln

Bestell-
Menge

Oder

Zucchini – Schiffchen mit



Paprika-Auberginen-Tomaten-

Füllung und Käse überbacken,

dazu Tomatensauce



und Bandnudeln aw* und Apfel

Auberginen, Zucchini & Tomaten

gegrillt, mit Frischkäse - Topping g*

dazu gebackene Kartoffelwürfel

mit Rosmarin



Tofu – Crossie g*



gefüllt mit Quark und Gemüse

dazu Sauerrahm - Dip g*

und Graupenrisotto aw*

Leckerer Pfannkuchen aw,c,g*

mit Kirschgrütze g,11*



Farfalle – Nudeln aw*



Käse – Lauch – Sauce aw,g*

Gurkensalat in Joghurtdressing

und Birne

Bestell-
Menge

Dazu

Fruchtjoghurt

„Banane“

oder Apfel

Naturjoghurt

Banane

Quarkspeise

oder Kiwi

Naturjoghurt

Grießpudding aw*

oder Clementine

Naturjoghurt

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.