

Bestell-
Menge **Heute**

Mo **Piccata Milanese** aw,c,g*
27.11. Hähnchen in Ei - Parmesankruste
dazu **Basilikumsauce**
und **Gabelspaghetti** aw*

Di **Gedämpftes Seelachsfilet** d* auf 
28.11. Möhren-, Lauch-, Selleriestreifen
mit Zitronen - Thymiansauce aw,ag
und Naturreis dazu
Blattsalate mit
Joghurtdressing, Banane

Mi **Fusilli** (Nudeln) **"Bolognese"** aw* 
29.11. mit **Tomatenhackfleischsauce** (Rind),
Parmesankäse und
Endiviensalat mit
Joghurtdressing g*, Kiwi

Do **Kaiserschmarren** aw,c,g* 
30.11. dazu **Apfelmus** 3,11*

Fr **Gebratene Geflügelbällchen** aw,c,g*
01.12. mit Geflügelsauce aw*,
dazu Erbsen
und Farfalle - Nudeln aw*

Bestell-
Menge **Veggie**

Spinat - Knödel aw,c,g* 
auf **Rahm - Blattspinat** aw,g* 
und Apfel

Tortellini - Formaggi aw,g*
gefüllt mit Frischkäse,
dazu eine fruchtige Tomatensauce
Blattsalate mit
Joghurtdressing

Haugemachter Auflauf c,g* 
aus **Kartoffeln und Lauch**
mit Mozzarellakäse überbacken

Deftiger Linsen - Eintopf mit  
Kartoffel-, Möhren-, Sellerie- und
Lauchwürfeln, dazu
ein **Vollkornbrötchen** aw*, Naturjoghurt

Vegetarisches Gyros f,2,3* 
mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini,
dazu **Langkornreis**
und **Tzatziki** g*

Bestell-
Menge **Oder**

Pikante Asiapfanne mit   
Paprika, Möhren, Sojasprossen
in süß-saurer Sauce
dazu Basmatireis

Vegetarisches Schnitzel aw,ah,c,8* 
in **Rahmsauce** aw,g,c*
dazu **Spätzle** aw,c* und
Blattsalate mit
Joghurtdressing

Pastinaken-Steckrüben - Rösti aw* 
dazu buntes Möhrengemüse
und ein Kräuterdip g*

Broccoli - Bratling aw,f,i,h*  
mit Sonnenblumenkernen
dazu Salzkartoffeln und
Quarkdip g*

Heringshappen "Hausfrauenart" mit
Äpfeln und Zwiebeln in Sauerrahmsauce  
dazu Petersilienkartoffeln und
Blattsalate mit
Essig-Öldressing, Birne

Bestell-
Menge **Dazu**

Erdbeeryoghurt
oder **Apfel**

Naturjoghurt

Banane

Apfelmus

oder Kiwi
Naturjoghurt

Grießpudding aw,g*
oder Clementine
Naturjoghurt

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.