

KW 49/23

Aktueller Speiseplan

OGS



Bestell-
Menge **Heute**

Bestell-
Menge **Veggie**

Bestell-
Menge **Oder**

Bestell-
Menge **Dazu**

Mo
04.12. **Geflügelfrikadelle**
mit **Bratensauce** aw,f,g,i,j*,
dazu **Spätzle** aw,c*
Bohnensalat in Essig - Öldressing

Pikante Nudelpfanne aw,c* mit
Wokgemüse (Weißkohl, Paprika,
Erbsenschoten, Ei und Sojasauce) 2
dazu Naturjoghurt

Vegane Currybällchen
dazu Gemüsereis,
Ajvardip und
Bohnensalat in Essig-Öldressing

Pfirsich-Maracuja -
Joghurt
oder **Apfel**
Naturjoghurt

Di
05.12. **Hamburger vom Rind** aw,i*
im Sesambrötchen aw,k*
mit Tomate und Ketchup 11*
dazu **Country – Cubes** aw*

Gebackene Ofenkartoffel
mit **Kräuter – Gurken-Quark** und
Möhren - Apfel - Salat in
Essig- und Öldressing
und Banane

Pikantes Chili Sin Carne (Soja) f,i*
dazu Naturreis
Möhren - Apfel - Salat in
Essig- und Öldressing

Banane

Mi
06.12. **Gebratene Hähnchenbrust**
mit pikanter **Paprikasauce** aw*,
Rosmarinkartoffeln und
Blattsalate mit Schnittlauch-
Joghurdressing und Kiwi

Zarte Gnocchi aw* mit
mild gewürzter **Basilikum – Sauce**,
dazu Blattsalate
mit Schnittlauch-Joghurdressing

Gemüse – Frikadelle aw,c*,
dazu Tomatendip g*,
Kartoffelpüree g*
und Blattsalate mit
Schnittlauch-Joghurdressing

Pudding g* mit
Schokogeschmack
oder Kiwi

Do
07.12. **Knusperstick in Sesamhülle** aw,i,k*
dazu Stampfkartoffeln g*
und Tomatensalat

Weißer Bohnensuppe
“**Balkan Art**” i*
mit Kartoffeln, Karotten, Lauch,
dazu ein Dinkel-Vollkornbrötchen ad*
und Naturjoghurt

Italienische Ravioli aw,c*
mit **Tomaten - Kräutersauce**,
dazu **Tomatensalat**

Joghurt "Waldbeere"
oder **Clementine**
Naturjoghurt

Fr
08.12. **Knusprig panierte Lachsfilets** aw,j*
mit heller Kräutersauce aw,g*
Langkornreis und
Gurkensalat in Joghurdressing,
Birne

Kartoffel – Blumenkohl –
Romanesco – Auflauf c,g*
mit Mozzarella-Käse überbacken

Farfalle – Carbonara aw*
Schmetterlingsnudeln mit einer
Putenschinken-Rahmsauce aw,g,2,3*
dazu **Parmesankäse** und
Gurkensalat in Joghurdressing

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in KITAS“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.