

**Bestell-  
Menge Heute**

**Mo** **Feines Hühnerfrikassee** aw,g\*  
 11.12. mit Spargelstücken, Erbsen,  
**Langkornreis** und  
**Gurkensalat in Essig-Öldressing**

**Di** **Ravioli – Ratatouille** aw\*  
 12.12. dazu **Tomatensauce**,  
**Wachsbrechbohnsensalat in Essig & Öl**  
 und Banane

**Mi** **Spaghetti** mit  
 13.12. **vegetarischer Bolognese** aw,i\*  
 aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate,  
 dazu **Parmesankäse**

**Do** **Apfel – Rotkohl – Gemüse**  
 14.12. dazu Kartoffelklöße aw\*  
 mit einer Zwiebelsauce aw\*

**Fr** **Gebratenes Hoki – Filet** aw,g,d\*  
 15.12. mit Kräuterbutter  
 dazu Salzkartoffeln und  
 Blattsalate mit  
 Joghurtdressing und Birne

**Bestell-  
Menge Veggie**

**Ayurvedische Möhren** g\*  
 rote und gelbe Möhrenstifte  
 mit Mandeln h\* und Zimt,  
 dazu Kartoffelstampf g\*

**Vegetarische Moussaka** aw,c,f,g\*  
 Auflauf mit Kartoffeln,  
 Zucchini und Auberginen dazu  
 Wachsbrechbohnsensalat in Essig & Öl

**Gemüsebulgur** aw,e\* mit  
 Paprika, Porree, Mais mit Feta g\*  
 und Erdnüssen, dazu  
 ein frischer Joghurtdip g\*  
 und Kiwi

**Buntes Gemüse – Gulasch**  
 aus Zucchini, Paprika aw\*,  
 Mais & Zwiebeln,  
 dazu **Naturreis**  
 und Naturjoghurt

**Herzhafte Kartoffelsuppe**  
 mit Karotten, Lauch, Sellerie  
 dazu ein **Mehrkornbrötchen** aw\*

**OGS**
**Bestell-  
Menge Oder**

**Eieromelette** c\* dazu  
**Broccoli - Rahmgemüse** aw,g,g\*  
 und **Dampfkartoffeln**  
 und Apfel

**Gebratenes Hähnchenbrustfilet**  
 mit einer **Rahmsauce**  
 dazu **Möhrengemüse**  
 und **Spätzle** aw,c\*

**Geflügel – Wiener** g,i,j,2,8\*  
 dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat  
 mit Gurke und Ei c,g,j\*

**Gemüse – Strudel** aw,g\*  
 mit Broccoli und Mais,  
 dazu Süßkartoffelstampf g\* und  
**Blattsalate mit**  
**Kräuter dressing**  
**Vegetarische – Köttbullar** c\*  
 dazu eine Tomatensauce,  
 Vollkorn – Penne aw\* und  
 Blattsalate mit  
 Joghurtdressing

**Bestell-  
Menge Dazu**

Erdbeeryoghurt  
 oder **Apfel**  
 Naturjoghurt

**Banane**

**Fruchtjoghurt**  
 oder **Kiwi**  
 Naturjoghurt

**Vanillepudding** g\*  
 oder Clementine  
 Naturjoghurt

**Birne**

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
 zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
 Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.