

Bestell-
Menge**Heute****Mo**

24.06.

Zartes Putengulasch in

Geflügel – Champignonsauce aw*
dazu Paprikareis
und Farmersalat c,g,i,j,11*

**Di**

25.06.

Lachs-Tortelloni aw,g*

mit fruchtiger Tomatensauce,
Eisbergsalat mit
Kräuter dressing g*
und Banane

**Mi**

26.06.

Köttbullar vom Rind

Mit Rahmsauce aw*
Kartoffelpüree g*
und Möhren – Apfel – Salat

Do

27.06.

Falafel – Bällchen f*

aus Kichererbsen und Bulgur aw*
mit mildem Knoblauchdip g*
dazu Langkornreis
Blattsalate mit
Joghurtdressing g*

**Fr**

28.06.

Paniertes Schollenfilet aw,ar,d*

dazu Remoulade g,i*
Kartoffelwedges aw*
Gurkensalat mit Joghurtdressing g*

Bestell-
Menge**Veggie****Broccoli – Kartoffel – Auflauf**

in Rahmsauce c,g*
mit Mozzarellakäse überbacken

**Kürbis - Chiasamen -****Bratling** aw,c,e,f,i,h,k*

dazu Minzjoghurt g*
und saftiger Pilaw – Reis
mit roten Linsen

**Vollkorn – Spiralen** aw*

mit heller Basilikumsauce aw,g*
Parmesankäse
und Möhren – Apfel – Salat
und Naturjoghurt g*

**Erbseintopf** mit

Kartoffeln, Möhren & Sellerie
dazu ein Mehrkornbrötchen aw*
und Clementine

**Rührei**

mit Rahmspinat aw,g*
und Petersilienkartoffeln

OGS gartenstr. HennefBestell-
Menge**Oder****Zucchini – Schiffchen mit**

**Paprika-Auberginen-Tomaten-
Füllung** und Käse g* überbacken,
dazu Tomatensauce
und Bandnudeln aw* und Apfel

**Auberginen, Zucchini & Tomaten**

gegrillt, mit **Frischkäse - Topping** g*
dazu **gebackene Kartoffelwürfel** aw*
mit Rosmarin

**gebackene Kartoffeltasche** g*

gefüllt mit Frischkäse und Kräutern
dazu Tomaten - Dip
und Graupenrisotto aw*

**Leckerer Pfannkuchen** aw,c,g*

mit Kirschgrütze g,11*

**Farfalle – Nudeln** aw*

Käse – Lauch – Sauce aw,g*

Gurkensalat in Joghurtdressing g*

und Birne

Bestell-
Menge**Dazu**

Joghurt
„Waldbeere“ g*
oder **Apfel**
Naturjoghurt g*

Banane

Quarkspeise g*

oder **Kiwi**
Naturjoghurt g*

Grießpudding aw,g*

oder **Clementine**
Naturjoghurt g*

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.