


KW 27/24

Aktueller Speiseplan



Bestell-
Menge **Heute**


Mo **Cordon Bleu** aw,g,i,2* (Geflügelschinken)
01.07. mit **würziger Sauce** aw,ag*,
dazu **Salzkartoffeln** und


Möhren-Apfelsalat mit
Essig-Öldressing

Di **Crunchy Vegi - Burger** aw,ad,g* 
02.07. auf einem Brioche - Brötchen aw*,
dazu **Rosmarinkartoffeln**

BBQ - Dip



Mi **Würziges Chili Con Carne** i* (Rind)
03.07. mit Mais, Zwiebeln, Paprika 
und Kidneybohnen, 
dazu Langkornreis und Naturjoghurt g*

Do **Knusprige Maispuffer** 
04.07. mit **Rote Bete** aw* 
dazu Weizenrisotto aw*
und Quarkdip g*


Fr **Gebratenes Seelachs – Filet** aw,d* 
05.07. dazu Dillsauce aw,g*
Salzkartoffeln und
Eisbergsalat mit
Balsamicodressing und Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.




Bestell-
Menge **Veggie** 

Leckere Schupfnudeln aw,c* 
mit Erbsenschoten, Broccoli,
Paprika, Mais und Tomaten, 

dazu **Schnittlauchdip** g*
und Apfel

Blumenkohl in Currysauce aw,g,i*
dazu **Basmatireis** 
und Banane

Käse - Spätzle aw,c,g*
mit herzhafter Mozzarellasauce,
dazu Kopfsalat mit
Sauerrahmdressing g*& Croutons aw*



Vollkorn - Penne aw* 
mit einer **Sauce aus Tomaten,** 
Auberginen und Zucchini, 
dazu Clementine

Gemüselasagne aw,g,i,c* mit
Tomaten, Auberginen und Zucchini
dazu eine Paprikarahmsauce g*



OGS Gartenstr. Hennef


Bestell-
Menge **Oder**

Sardischer Gemüse – Eintopf 
mit Rinderhackfleisch, Wirsing,
Karotten, Lauch, Sellerie, 



Fenchel und Kartoffelwürfeln
dazu ein Körnerbrötchen aw*

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
in **Geflügelsauce** aw,g*, dazu
Semmelknödel aw,c,g,i* und

Blattsalate mit
Senfdressing

Milchreis g* 
mit **Kirschgrütze** g,11*

Möhren - Kartoffelgratin c,g* dazu
Gurkensalat in Essig & Öldressing

Nudelsuppe aw* 
mit Karotten, Lauch und Sellerie 
dazu ein **Mehrkornbrötchen** aw*



Bestell-
Menge **Dazu**

Pudding g* mit
Schokogeschmack
oder Apfel
Naturjoghurt g*

Banane

Vanillequark g*
oder Kiwi
Naturjoghurt g*

Joghurt g* mit
Kirschgeschmack
oder **Clementine**
Naturjoghurt g*

Birne

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.