KW 37/24

Aktueller Speiseplan

OGS

	Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo 09.09.		**Feines Hühnerfrikassee** aw,g* mit Spargelstücken, Erbsen, Langkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing		**Ayurvedische Möhren** g* rote und gelbe Möhrenstifte mit Mandeln h* und Zimt, dazu Kartoffelstampf g*		**Eieromelette** c* dazu Broccoli - Rahmgemüse awg,g* und Dampfkartoffeln und Apfel		Erdbeerjoghurt g* oder Apfel Naturjoghurt g*
Di 10.09.		**Ravioli – Ratatouille** aw* dazu Tomatensauce, Wachsbrechbohnensalat und Banane		**Vegetarische Moussaka** aw,c,f,g* Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini und Auberginen dazu Wachsbrechbohnensalat		**Gebratenes Hähnchenbrustfilet** mit einer Rahmsauce aw,g* dazu Möhrengemüse und Spätzle aw,c*		Banane
Mi 11.09.		**Spaghetti mit** vegetarischer Bolognese aw,i* aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate, dazu Parmesankäse g*		**Gemüsebulgur** aw,e* mit Paprika, Porree, Mais mit Feta g* und Erdnüssen, dazu ein frischer Joghurtdip g* und Kiwi		**Geflügel – Wiener** g,i,j,2,8* dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat mit Gurke und Ei c,g,j*		Fruchtjoghurt g* oder Kiwi Naturjoghurt g*
Do 12.09.		**Apfel – Rotkohl – Gemüse** dazu Kartoffelklöße aw* mit einer Zwiebelsauce aw*		**Buntes Gemüse – Gulasch** aus Zucchini, Paprika aw*, Mais & Zwiebeln, dazu Naturreis und Naturjoghurt g*		**Gemüse – Strudel** aw,g* mit Broccoli und Mais, dazu Süßkartoffelstampf g* und Blattsalate mit Kräuterdressing		Vanillepudding g* oder Clementine Naturjoghurt g*
Fr 13.09.		**Gebratenes Hoki – Filet** aw,g,d* mit Kräuterbutter dazu Salzkartoffeln und Blattsalate mit Joghurtdressing g* und Birne		**Herzhafte Kartoffelsuppe** mit Karotten, Lauch, Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw*		**Vegetarische – Köttbullar** c* dazu eine Tomatensauce, Vollkorn – Penne aw* und Blattsalate mit Joghurtdressing g*		Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den seperaten Aushang
Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.