

Bestell-
Menge**Heute****Mo**
16.09.**Indisches-Puten-Curry**mit Cocos und Apfel aw*
dazu **Basmatireis**
und **Farmersalat** c,g,i,j,11***Di**
17.09.**Lachs-Tortelloni** aw,g*mit fruchtiger Tomatensauce,
Eisbergsalat mit
Kräuter dressing g*
und Banane**Mi**
18.09.**Köttbullar vom Rind**Mit Rahmsauce aw*
Kartoffelpüree g*
und **Möhren – Apfel – Salat****Do**
19.09.**Falafel – Bällchen** f*aus Kichererbsen und Bulgur aw*
mit mildem **Knoblauchdip** g*
dazu **Langkornreis**
Blattsalate mit
Joghurdressing g***Fr**
20.09.**Paniertes Schollenfilet** aw,ar,d*dazu **Remoulade** g,i*
Kartoffelwedges aw*
Gurkensalat mit Joghurdressing g*Bestell-
Menge**Veggie****Broccoli – Kartoffel – Auflauf**in Rahmsauce c,g*
mit **Mozzarellakäse** überbacken**Kürbis - Chiasamen -****Bratling** aw,c,e,f,i,h,k*dazu **Minzjoghurt** g*
und saftiger **Pilaw – Reis**
mit roten Linsen**Vollkorn – Spiralen** aw*mit heller Basilikumsauce aw,g*
Parmesankäse
und **Möhren – Apfel – Salat**
und Naturjoghurt g***Erbseintopf** mitKartoffeln, Möhren & Sellerie
dazu ein Mehrkornbrötchen aw*
und Clementine**Rührei**mit **Rahmspinat** aw,g*,
Petersilienkartoffeln
und BirneBestell-
Menge**Oder****Zucchini – Schiffchen mit****Paprika-Auberginen-Tomaten-
Füllung** und Käse g* überbacken,
dazu Tomatensauce
und Bandnudeln aw* und Apfel**Auberginen, Zucchini & Tomaten****gegrillt**, mit Frischkäse - Topping g*
dazu gebackene Kartoffelwürfel aw*
mit Rosmarin**gebackene Kartoffeltasche** g*gefüllt mit Frischkäse und Kräutern
dazu **Tomaten - Dip**
und **Graupenrisotto** aw***Leckerer Pfannkuchen** aw,c,g*mit **Kirschgrütze** g,11***Hotdog** * (Geflügel)im **Brötchen** aw,g* mit sauren Gurken,
Senf und Ketchup g*Bestell-
Menge**Dazu**Joghurt
„Waldbeere“ g*
oder **Apfel**
Naturjoghurt g***Banane**

Quarkspeise g*

oder **Kiwi**
Naturjoghurt g***Grießpudding** aw,g*oder Clementine
Naturjoghurt g***Birne****Apfelmus*** = kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.