




**Bestell-
Menge Heute**
Mo
23.09.

Cordon Bleu aw,g,i,2* (Geflügelschinken)
mit würziger Sauce aw,ag*,
dazu Salzkartoffeln und
Möhren-Apfelsalat mit
Essig-Öldressing

Di
24.09.

Crunchy Vegi - Burger aw,ad,g* 
auf einem **Brioche - Brötchen** aw*,
dazu **Rosmarinkartoffeln**
BBQ - Dip


Mi
25.09.

Würziges Chili Con Carne i* (Rind) 
mit Mais, Zwiebeln, Paprika
und Kidneybohnen, 
dazu **Langkornreis** und Naturjoghurt g*

Do
26.09.



Knusprige Maispuffer 
mit **Rote Bete** aw* 
dazu Weizenrisotto aw*
und Quarkdip g*


Fr
27.09.

Gebratenes Seelachs – Filet aw,d* 
dazu Dillsauce aw,g*
Salzkartoffeln und
Eisbergsalat mit
Balsamicodressing und Birne




*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.

**Bestell-
Menge Vегgie** 

Leckere Schupfnudeln aw,c* 
mit Erbsenschoten, Broccoli,
Paprika, Mais und Tomaten,
dazu **Schnittlauchdip** g* 
und Apfel



Blumenkohl in Currysauce aw,g,i* 
dazu Basmatireis
und Banane

Käse - Spätzle aw,c,g*
mit herzhafter Mozzarellasauce,
dazu Kopfsalat mit
Sauerrahmdressing g*& Croutons aw*


Vollkorn - Penne aw* 
mit einer **Sauce aus Tomaten**, 
Auberginen und Zucchini, 
dazu Clementine

Gemüselasagne aw,g,i,c* mit
Tomaten, Auberginen und Zucchini
dazu eine Paprikarahmsauce g*



OGS Gartenstraße Hennef
**Bestell-
Menge Oder**

Sardischer Gemüse – Eintopf 
mit Rinderhackfleisch, Wirsing, 
Karotten, Lauch, Sellerie,
Fenchel und Kartoffelwürfeln
dazu ein **Körnerbrötchen** aw*

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
in Geflügelsauce aw,g*, dazu
Semmelknödel aw,c,g,i* und
Blattsalate mit
Senfdressing

Milchreis g* 
mit **Kirschgrütze** g,11*

Möhren - Kartoffelgratin c,g* dazu
Gurkensalat in Essig & Öldressing

Nudelsuppe aw* 
mit Karotten, Lauch und Sellerie 
dazu ein **Mehrkornbrötchen** aw*


**Bestell-
Menge Dazu**

pudding g* mit
Schokogeschmack
oder **Apfel**
Naturjoghurt g*

Banane

Vanillequark g*

oder Kiwi
Naturjoghurt g*

Joghurt g* mit
Kirschgeschmack
oder **Clementine**
Naturjoghurt g*

Birne

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

