


Bestell-
Menge **Heute****Mo**

30.09.

Rinder – Cevapcici aw,i* 
dazu **Bratensauce** aw*
mit **Djuvecreis**
und **Krautsalat**


Di

01.10.

Seehecht in Knusperpanade aw,d*
dazu eine **helle Sauce** awg,g*
mit **Langkornreis** und
Gurkensalat in Joghurtdressing g*

Mi

02.10.


Pikantes Hähnchengulasch 
mit **Paprikawürfeln** aw*,
dazu **Vollkornpenne** aw* und
Blattsalate mit
Joghurtkräuter dressing g*, Kiwi

Do

03.10.

Fr


04.10.

Spiral – Nudeln aw* dazu eine
Tomaten - Wildlachs-Sauce d* 
und **Endiviensalat**
mit **Joghurtdressing** g*
und **Birne**

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.


Bestell-
Menge **Veggie** 

Eieromelette c*
mit **Rahmspinat** aw,g*
und **Rosmarinkartoffeln** aw*



Italienische Minestrone 
mit **Karotten, Lauch, Sellerie,**
Tomaten und Zwiebeln,
dazu ein **Ciabattabrötchen** aw*




Gegrillter Maiskolben
mit **gebackenen Kartoffelecken** aw*
und **Kräuter dip** g*


Tag der deutschen Einheit


Gemüse – Bagel aw,i*
mit **hausgemachtem Currydip** g*
Kartoffelpüree g* und
Endiviensalat
mit **Joghurtdressing** g* 

OGS Gartenstr. HennefBestell-
Menge **Oder**

Kleine Kartoffelchen 
mit **Quarkdip** g* 
dazu **Rohkoststifte** von
Möhre, Kohlrabi und Gurke
und **Apfel**

Möhren-Kartoffel-Untereinander
dazu **Röstzwiebeln** aw* 
und **Banane** 


Gemüse – Bratling aw,c,g 
dazu **Zucchini - Paprikagemüse**
und **Kräuterreis**

Kartoffel - Hackfleisch - Auflauf
(Rindfleisch) g,c* 
mit **Oregano, Thymian**
und **Mozzarella überbacken**

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

Bestell-
Menge **Dazu**

Fruchtjoghurt g*
„**Pfirsich**“
oder **Apfel**
Naturjoghurt g*

Banane

Joghurt g* mit
Ananas-Stücken
oder **Kiwi**
Naturjoghurt g*