

Bestell-  
Menge **Heute**

**Mo**  
07.10. **Piccata Milanese** aw,c,g\*  
Hähnchen in Ei - Parmesankruste  
dazu **Basilikumsauce**  
und **Gabelspaghetti** aw\*

**Di**  
08.10. **Gedämpftes Seelachsfilet** d\* auf  
Möhren-, Lauch-, Selleriestreifen  
mit Zitronen - Thymiansauce aw,g\*  
und Naturreis dazu  
Blattsalate mit  
Joghurdressing g\*, Banane

**Mi**  
09.10. **Fusilli (Nudeln) "Bolognese"** aw\*  
mit **Tomatenhackfleischsauce** (Rind),  
**Parmesankäse** g\* und  
**Endiviensalat** mit  
**Joghurdressing** g\*, Kiwi

**Do**  
10.10. **Kaiserschmarren** aw,c,g\*  
dazu **Apfelmus** 3,11\*

**Fr**  
11.10. **Gebratene Geflügelbällchen** aw,c,g\*  
mit **Geflügelsauce** aw\*,  
dazu **Erbsen**  
und **Farfalle - Nudeln** aw\*

Bestell-  
Menge **Veggie**

**Spinat - Knödel** aw,c,g\*  
auf Rahm - Blattspinat aw,g\*  
und Apfel



**Tortellini - Formaggi** aw,g\*  
gefüllt mit **Frischkäse**,  
dazu eine fruchtige **Tomatensauce**  
**Blattsalate** mit  
**Joghurdressing** g\*

**Haugemachter Auflauf** c,g\*  
**aus Kartoffeln und Lauch**  
mit Mozzarellakäse überbacken

**Deftiger Linsen - Eintopf mit**  
Kartoffel-, Möhren-, Sellerie- und  
Lauchwürfeln, dazu  
ein **Vollkornbrötchen** aw\*, Naturjoghurt

**Vegetarisches Gyros** f,2,3\*  
mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini,  
dazu **Langkornreis**  
und **Tzatziki** g\*

Bestell-  
Menge **Oder**

**Pikante Asiapfanne** mit  
Paprika, Möhren, Sojasprossen  
in süß-saurer Sauce  
dazu **Basmatireis**

**Vegetarisches Schnitzel** aw,ah,c,8\*  
in **Rahmsauce** aw,g,c\*  
dazu **Spätzle** aw,c\* und  
**Blattsalate** mit  
**Joghurdressing** g\*

**Pastinaken-Steckrüben - Rösti** aw\*  
dazu buntes Möhrengemüse  
und ein Kräuterdip g\*

**Blumenkohl – Bratling** aw,f,i,h\*  
mit Käse  
dazu Salzkartoffeln und  
Quarkdip g\*

**Heringshappen "Hausfrauenart"** g\* mit  
Äpfeln und Zwiebeln in Sauerrahmsauce,  
dazu Petersilienkartoffeln und  
**Blattsalate** mit  
**Essig-Öldressing**, Birne

Bestell-  
Menge **Dazu**

Erdbeerjoghurt g\*  
oder **Apfel**  
  
Naturjoghurt g\*

**Banane**

Apfelmus  
  
oder **Kiwi**  
Naturjoghurt g\*

**Grießpudding** aw,g\*  
oder **Clementine**  
Naturjoghurt g\*

**Birne**

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.