

KW 47/24

# Aktueller Speiseplan



Bestell-  
Menge **Heute**

- Mo** 18.11. **Cordon Bleu** aw,g,i,2\* (Geflügelschinken) mit **würziger Sauce** aw,ag\*, dazu **Salzkartoffeln** und **Möhren-Apfelsalat** mit Essig-Öldressing
- Di** 19.11. **Crunchy Vegi - Burger** aw,ad,g\* auf einem Brioche - Brötchen aw\*, dazu Rosmarinkartoffeln BBQ - Dip
- Mi** 20.11. **Würziges Chili Con Carne** i\* (Rind) mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu **Langkornreis** und Naturjoghurt g\*
- Do** 21.11. **Knusprige Maispuffer mit Rote Bete** aw\* dazu Weizenrisotto aw\* und Quarkdip g\*
- Fr** 22.11. **Gebratenes Seelachs – Filet** aw,d\* dazu Dillsauce aw,g\* Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Balsamicodressing und Birne

Bestell-  
Menge **Veggie**



- Leckere Schupfnudeln** aw,c\* mit Erbsenschoten, Broccoli, Paprika, Mais und Tomaten, dazu **Schnittlauchdip** g\* und Apfel
- Blumenkohl in Currysauce** aw,g,i\* dazu **Basmatireis** und Banane
- Käse - Spätzle** aw,c,g\* mit herzhafter Mozzarellasauce, dazu Kopfsalat mit Sauerrahmdressing g\*& Croutons aw\*
- Vollkorn - Penne** aw\* mit einer **Sauce aus Tomaten, Auberginen und Zucchini**, dazu Clementine



## OGS Gartenstraße Hennef



Bestell-  
Menge **Oder**

- Sardischer Gemüse – Eintopf** mit Rinderhackfleisch, Wirsing, Karotten, Lauch, Sellerie, Fenchel und Kartoffelwürfeln dazu ein Körnerbrötchen aw\*
- Gebratenes Hähnchenbrustfilet** in **Geflügelsauce** aw,g\*, dazu Semmelknödel aw,c,g,i\* und **Blattsalate mit Senfdressing**
- Milchreis** g\* mit **Kirschgrütze** g,11\*
- Möhren - Kartoffelgratin** c,g\* dazu **Gurkensalat in Essig & Öldressing**



Bestell-  
Menge **Dazu**

- pudding g\* mit Schokogeschmack** oder Apfel Naturjoghurt g\*
- Banane**
- Vanillequark g\*
- oder **Kiwi** Naturjoghurt g\*
- Joghurt g\* mit Kirschgeschmack oder **Clementine** Naturjoghurt g\*
- Birne**

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.