


**Bestell-
Menge Heute**
Mo

18.11.

Cordon Bleu aw,g,i,2* (Geflügelschinken)
mit **würziger Sauce** aw,ag*,
dazu **Salzkartoffeln** und
Möhren-Apfelsalat mit
Essig-Öldressing



Di

19.11.

Crunchy Vegi - Burger aw,ad,g* 
auf einem Brioche - Brötchen aw*,
dazu Rosmarinkartoffeln
BBQ - Dip

Mi

20.11.

Würziges Chili Con Carne i* (Rind) 
mit Mais, Zwiebeln, Paprika
und Kidneybohnen, 
dazu **Langkornreis** und Naturjoghurt g*


Do

21.11.

Knusprige Maispuffer 
mit **Rote Bete** aw* 
dazu Weizenrisotto aw*
und Quarkdip g*



Fr


22.11.

Gebratenes Seelachs – Filet aw,d* 
dazu Dillsauce aw,g*
Salzkartoffeln und
Eisbergsalat mit
Balsamicodressing und Birne



*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.

**Bestell-
Menge Veggie**


Leckere Schupfnudeln aw,c* 
mit Erbsenschoten, Broccoli,
Paprika, Mais und Tomaten,
dazu **Schnittlauchdip** g*
und Apfel 


Blumenkohl in Currysauce aw,g,i*
dazu **Basmatireis** 
und Banane

Käse - Spätzle aw,c,g*
mit herzhafter Mozzarellasauce,
dazu Kopfsalat mit
Sauerrahmdressing g* & Croutons aw*

Vollkorn - Penne aw* 
mit einer **Sauce aus Tomaten,**
Auberginen und Zucchini, 
dazu Clementine

Gemüselasagne aw,g,i,c* mit
Tomaten, Auberginen und Zucchini
dazu eine Paprikarahmsauce g*



OGS Gartenstraße Hennef
**Bestell-
Menge Oder**


Sardischer Gemüse – Eintopf 
mit Rinderhackfleisch, Wirsing,
Karotten, Lauch, Sellerie,
Fenchel und Kartoffelwürfeln
dazu ein Körnerbrötchen aw*



Gebratenes Hähnchenbrustfilet
in **Geflügelsauce** aw,g*, dazu
Semmelknödel aw,c,g,i* und

Blattsalate mit

Senfdressing

Milchreis g* 
mit **Kirschgrütze** g,11*

Möhren - Kartoffelgratin c,g* dazu
Gurkensalat in Essig & Öldressing 

Nudelsuppe aw* 
mit Karotten, Lauch und Sellerie
dazu ein **Mehrkornbrötchen** aw* 

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

**Bestell-
Menge Dazu**

pudding g* mit
Schokogeschmack
oder Apfel
Naturjoghurt g*

Banane

Vanillequark g*

oder **Kiwi**
Naturjoghurt g*

Joghurt g* mit
Kirschgeschmack
oder **Clementine**
Naturjoghurt g*

Birne