



Aktueller Speiseplan



25
Jähriges
Jubiläum

OGS



	Bestell-Menge Heute	Bestell-Menge Veggie	Bestell-Menge Oder	Bestell-Menge Dazu
Mo	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken) mit würziger Sauce aw,f,i* dazu Salzkartoffeln und Möhren-Apfelsalat mit Essig-Öldressing	<input type="checkbox"/> Leckere Schupfnudeln aw,c* mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Paprika, Mais und Tomaten, dazu Schnittlauchdip g* und Apfel	<input type="checkbox"/> Süßkartoffel-Eintopf Indische Art mit Süßkartoffel, Kartoffeln und Apfelwürfel dazu ein Körnerbrötchen aw*	<input type="checkbox"/> Pudding g* mit Schokogeschmack <input type="checkbox"/> oder Apfel <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*
Di 01.01.	<input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenbrustfilet in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu Semmelknödel aw,c* und Blattsalate mit Senfdressing j*	<input type="checkbox"/> Blumenkohl in Currysauce dazu Basmatireis und Banane Blattsalate mit Senfdressing j*	<input type="checkbox"/> Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i* auf einem Brioche-Brötchen aw* dazu Rosmarinkartoffeln aw* BBQ-Dip	<input type="checkbox"/> Banane
Mi 02.01.	<input type="checkbox"/> Würziges Chili Con Carne i* (Rind) mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Langkornreis	<input type="checkbox"/> Käse - Spätzle aw,c* mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g* dazu Kopfsalat mit Sauerrahmdressing g*& Croutons aw* und Naturjoghurt g*	<input type="checkbox"/> Milchreis g* mit Kirschgrütze 11*	<input type="checkbox"/> Vanillequark g* <input type="checkbox"/> oder Kiwi <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*
Do 03.01.	<input type="checkbox"/> Knusprige Maispuffer mit Rote Bete aw* dazu Weizenrisotto aw* und Quarkdip g*	<input type="checkbox"/> Vollkorn - Penne aw* mit einer Sauce aus Tomaten, Auberginen und Zucchini, dazu Clementine	<input type="checkbox"/> Möhren - Kartoffelgratin c,g* mit Mozzarellakäse überbacken Gurkensalat in Essig & Öldressing	<input type="checkbox"/> Joghurt g* mit Kirschgeschmack <input type="checkbox"/> oder Clementine <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*
Fr 04.01.	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachs – Filet aw,d* dazu Dillsauce aw* Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Balsamicodressing	<input type="checkbox"/> Orientalische Qinoa-Pfanne mit Kichererbsen, Paprika, grünen Bohnen und Kürbiskernen, dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip und Birne	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe aw* mit Karotten, Lauch und Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw*	<input type="checkbox"/> Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



Aktueller Speiseplan



OGS



Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo	1 St Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken) 0,10 kg mit würziger Sauce aw,f,i* 0,15 kg dazu Salzkartoffeln und 0,10 kg Möhren-Apfelsalat mit Essig-Öldressing	0,35 kg Leckere Schupfnudeln aw,c* mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Paprika, Mais und Tomaten, 0,10 kg dazu Schnittlauchdip g* und Apfel	0,35 kg Süßkartoffel-Eintopf Indische Art mit Süßkartoffel, Kartoffeln und Apfelwürfel 1,00 St dazu ein Körnerbrötchen aw*	0,12 kg Pudding g* mit Schokogeschmack 1 St oder Apfel 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Di 01.01.	1 St Gebratenes Hähnchenbrustfilet 0,10 kg in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu 2,00 St Semmelknödel aw,c* und 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Senfdressing j*	0,15 kg Blumenkohl in Currysauce 0,20 kg dazu Basmatireis und Banane 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Senfdressing j*	1 St Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i* 1,0 St auf einem Brioche-Brötchen aw* 0,15 kg dazu Rosmarinkartoffeln aw* 0,03 kg BBQ-Dip	1 St Banane 0,12 kg Naturjoghurt			
Mi 02.01.	0,20 kg Würziges Chili Con Carne i* (Rind) mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, 0,20 kg dazu Langkornreis	0,20 kg Käse - Spätzle aw,c* 0,15 kg mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g* 0,03 kg dazu Kopfsalat mit 0,03 kg Sauerrahmdressing g*& Croutons aw* und Naturjoghurt g*	0,30 kg Milchreis g* 0,10 kg mit Kirschgrütze 11*	0,12 kg Vanillequark g* 1 St oder Kiwi 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Do 03.01.	2 St Knusprige Maispuffer mit Rote Bete aw* 0,20 kg dazu Weizenrisotto aw* 0,10 kg und Quarkdip g*	0,20 kg Vollkorn - Penne aw* 0,15 kg mit einer Sauce aus Tomaten, Auberginen und Zucchini, dazu Clementine	0,35 kg Möhren - Kartoffelgratin c,g* mit Mozzarellakäse überbacken 0,10 kg Gurkensalat in Essig & Öldressing	0,12 kg Joghurt g* mit Kirschgeschmack 1 St oder Clementine 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Fr 04.01.	1 St Gebratenes Seelachs – Filet aw,d* 0,10 kg dazu Dillsauce aw* 0,15 kg Salzkartoffeln und 0,03 kg Eisbergsalat mit 0,03 kg Balsamicodressing	0,35 kg Orientalische Qinoa-Pfanne mit Kichererbsen, Paprika, grünen Bohnen und Kürbiskernen, 0,10 kg dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip und Birne	0,35 kg Nudelsuppe aw* mit Karotten, Lauch und Sellerie 1 St dazu ein Mehrkornbrötchen aw* 1,00	1 St Birne 0,12 kg Naturjoghurt			






Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo				
Di 01.01.				
Mi 02.01.				
Do 03.01.				
Fr 04.01.				

	Menge Laktosefrei		Menge Glutenfrei		Menge Rohkost, 100 gr / Portion	
Mo						
Di						
Mi						VEGAN
Do						
Fr						