

Bestell-  
Menge **Heute**

**Mo**  **Rinder – Cevapcici** aw,c,i\*   
 20.01.  dazu Bratensauce aw,f,i\*  
 mit Djuvecreis  
 und Krautsalat

**Di**  **Kabeljaufilet im Tempurarteig**  
 21.01.  dazu eine helle Sauce    
 mit Langkornreis und  
 Gurkensalat in Joghurtdressing g\*

**Mi**  **Pikantes Hähnchengulasch**  
 22.01.  mit Paprikawürfeln aw,f,i\*,  
 dazu Penne aw\* und  
 Blattsalate mit  
 Joghurtkräuter dressing g\*

**Do**  **Maccheroni** aw\*    
 23.01.  mit Broccoli - Rahmsauce  
 Rotkohlsalat

**Fr**  **Spiral – Nudeln** aw\* dazu eine  
 24.01.  Tomaten - Thunfisch-Sauce d\*  
 und Endiviensalat  
 mit Joghurtdressing g\*

Bestell-  
Menge **Veggie** 

**Eieromelette** c,g\*  
 mit Rahmspinat  
 und Rosmarinkartoffeln aw\*

**Italienische Minestrone**    
 mit Karotten, Lauch, Sellerie,  
 Tomaten und Zwiebeln, i\*  
 dazu ein Ciabattabrötchen aw\*

**Gegrillter Maiskolben**  
 mit gebackenen Kartoffelecken aw\*  
 und Kräuter dip g\*

**Gefüllte Paprikaschoten**    
 mit Couscous - Füllung aw\*,  
 auf Linsenragout  
 und Naturjoghurt g\*

Rotkohlsalat  
 **Gemüse – Bagel** aw,i\*  
 mit hausgemachtem Currydip g\*  
 Kartoffelpüree g\* und  
 Endiviensalat  
 mit Joghurtdressing g\*

Bestell-  
Menge **Oder**

**Kleine Kartoffelchen**    
 mit Quarkdip g\*   
 dazu Rohkoststifte von  
 Möhre, Kohlrabi und Gurke  
 und Apfel

**Möhren-Kartoffel-Untereinander**  
 dazu Röstzwiebeln aw\*    
 und Banane

**Quinoa-Erbsen Frikadelle**   
 dazu Zucchini - Paprikagemüse  
 und Vollkornreis    
 Kiwi

**Reibekuchen** aw,c\*    
 nach Oma's Rezept  
 dazu Apfelmus 3,11\*

**Kartoffel - Hackfleisch(Soja) f\*-  
 Auflauf**     
 mit Möhre und Leinsamen,  
 Oregano und Thymian  
 dazu Birne

Bestell-  
Menge **Dazu**

Fruchtjoghurt g\*  
 „Pfirsich“  
 oder Apfel  
 Naturjoghurt g\*

Banane

Joghurt g\* mit  
 Ananas-Stücken  
 oder Kiwi  
 Naturjoghurt g\*

Vanillepudding g\*  
 oder Clementine  
 Naturjoghurt g\*

Birne

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
 zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
 Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die  
 Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und  
 Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



## OGS



	Menge Portion	Heute	Menge Portion	Veggie	Menge Portion	Oder	Menge Portion	Dazu
<b>Mo</b>	4 St	<b>Rinder – Cevapcici aw,c,i*</b>	1 St	<b>Eieromelette c,g*</b>	0,15 kg	<b>Kleine Kartoffelchen</b>	0,12 kg	Fruchtjoghurt g*
<b>20.01.</b>	0,10 kg	dazu Bratensauce aw,f,i*	0,10 kg	mit Rahmspinat	0,10 kg	mit Quarkdip g*		„Pfirsich“
	0,15 kg	mit Djuvecreis	0,20 kg	und Rosmarinkartoffeln aw*	0,15 kg	dazu Rohkoststifte von	1 St	oder Apfel
	0,10 kg	und Krautsalat				Möhre, Kohlrabi und Gurke	0,12 kg	Naturjoghurt g*
						und Apfel		
<b>Di</b>	1 St	<b>Kabeljaufilet im Tempurateig</b>	0,35 kg	<b>Italienische Minestrone</b>	0,40 kg	<b>Möhren-Kartoffel-Untereinander</b>	1 St	Banane
<b>21.01.</b>	0,10 kg	dazu eine helle Sauce		mit Karotten, Lauch, Sellerie,	0,015 kg	dazu Röstzwiebeln aw*		
	0,15 kg	mit Langkornreis und		Tomaten und Zwiebeln, i*		und Banane		
	0,10 kg	Gurkensalat in Joghurtdressing g*	1 St	dazu ein Ciabattabrötchen aw*			0,1 kg	
<b>Mi</b>	0,20 kg	<b>Pikantes Hähnchengulasch</b>	1 St	<b>Gegrillter Maiskolben</b>	1 St	<b>Quinoa-Erbсен Frikadelle</b>	0,12 kg	Joghurt g* mit
<b>22.01.</b>		mit Paprikawürfeln aw,f,i*,	0,20 kg	mit gebackenen Kartoffelecken aw*	0,10 kg	dazu Zucchini - Paprikagemüse		Ananas-Stücken
	0,15 kg	dazu Penne aw* und	0,10 kg	und Kräuter dip g*	0,15 kg	und Volkkornreis	1 St	oder Kiwi
	0,03 kg	Blattsalate mit				Kiwi	0,12 kg	Naturjoghurt g*
	0,03 kg	Joghurtkräuter dressing g*						
<b>Do</b>	0,20 kg	<b>Maccheroni aw*</b>	1 St	<b>Gefüllte Paprikaschoten</b>	3 St	<b>Reibekuchen aw,c*</b>	0,12 kg	Vanillepudding g*
<b>23.01.</b>	0,15 kg	mit Broccoli - Rahmsauce		mit Couscous - Füllung aw*,	0,15 kg	nach Oma`s Rezept		
	0,10 kg	Rotkohlsalat	0,20 kg	auf Linsenragout		dazu Apfelmus 3,11*	1 St	oder Clementine
				und Naturjoghurt g*			0,12 kg	Naturjoghurt g*
			0,10 kg	Rotkohlsalat				
<b>Fr</b>	0,20 kg	<b>Spiral – Nudeln aw* dazu eine</b>	2 St	<b>Gemüse – Bagel aw,i*</b>	0,35 kg	<b>Kartoffel - Hackfleisch(Soja) f*-</b>	1 St	Birne
<b>24.01.</b>	0,15 kg	Tomaten - Thunfisch-Sauce d*	0,10 kg	mit hausgemachtem Currydip g*		Auflauf		
	0,03 kg	und Endiviensalat	0,20 kg	Kartoffelpüree g* und		mit Möhre und Leinsamen,		
	0,03 kg	mit Joghurtdressing g*	0,03 kg	Endiviensalat		Oregano und Thymian		
			0,03 kg	mit Joghurtdressing g*		<b>dazu Birne</b>		

KW 4/25



# Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge <b>Heute</b>	Bestell- Menge <b>Veggie</b>	Bestell- Menge <b>Oder</b>	Bestell- Menge <b>Dazu</b>
<b>Mo</b> 20.01.				
<b>Di</b> 21.01.				
<b>Mi</b> 22.01.				
<b>Do</b> 23.01.				
<b>Fr</b> 24.01.				

Bestell-

Bestell-

	Menge	Laktosefrei	Menge	Glutenfrei	Menge	Rohkost, 100 gr / Portion
Mo	0		0			
Di	0		0			
Mi	0		0			
Do	0		0			
Fr	0		0			