

Bestell-
Menge **Heute**

Mo **Piccata Milanese** aw,c,g*
27.01. **Hähnchen in Ei - Parmesankruste**
 dazu Basilikumsauce
 und Gabelspaghetti aw*

Di **Gedämpftes Seelachsfilet** d*
28.01. auf Möhren-, Lauch-, Selleriestreifen
 mit Zitronen - Thymiansauce
 und Reis,
 Blattsalate mit
 Joghurtdressing g*, Banane

Mi **Fusilli** (Nudeln) "Bolognese" aw*
29.01. mit Tomatenhackfleischsauce (Rind),
 Parmesankäse g* und
 Endiviensalat mit
 Joghurtdressing g*, Kiwi

Do **Kaiserschmarren** aw,c,g*
30.01. dazu Apfelmus 3,11*

Fr **Gebratene Geflügelbällchen** aw,c,g*
31.01. mit Geflügelsauce aw,f,i*,
 dazu Erbsen
 und Farfalle - Nudeln aw*

Bestell-
Menge **Veggie**

Spinat - Knödel aw,c,g*
 auf Rahm - Blattspinat

Tortellini - Formaggi aw,g*
gefüllt mit Frischkäse,
 dazu eine fruchtige Tomatensauce
 Blattsalate mit
 Joghurtdressing g*
und Banane

Haugemachter Auflauf c,g*
aus Kartoffeln und Lauch
mit Mozzarellakäse überbacken

Deftiger Linsen - Eintopf mit
Kartoffel-, Möhren-, Sellerie- und
Lauchwürfeln, dazu
 ein Vollkornbrötchen aw*, Naturjoghurt g*

Vegetarisches Gyros f,2,3*
mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini,
 dazu Langkornreis
 und Tzatziki g*

Bestell-
Menge **Oder**

Pikante Asiapfanne mit
Paprika, Möhren, Sojasprossen
in süß-saurer Sauce
 dazu Vollkornreis und Naturjoghurt g*

Vegetarisches Schnitzel aw,ah,c,g,1*
in Rahmsauce aw,f,i*
 dazu Spätzle aw,c* und
 Blattsalate mit
 Joghurtdressing g*

Pastinaken-Steckrüben - Rösti aw,c,i*
dazu buntes Möhengemüse
und ein Kräuterdip g*

Blumenkohl - Bratling aw,c,g,i*
mit Käse
 dazu Salzkartoffeln und
 Quarkdip g*

Buchweizenpfanne mit
Paprika, Zucchini und Erdnüssen
 dazu ein Tomaten-Dip 11* und
 Blattsalate mit
 Essig-Öldressing, Birne

Bestell-
Menge **Dazu**

Erdbeerrjoghurt g*
 oder **Apfel**

Naturjoghurt g*

Banane

Apfelmus

oder **Kiwi**
 Naturjoghurt g*

Grießpudding aw,g*
 oder **Clementine**
 Naturjoghurt g*

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

	Menge Portion	Heute	Menge Portion	Veggie	Menge Portion	Oder	Menge Portion	Dazu
Mo 27.01.	1 St 0,10 kg 0,15 kg	Piccata Milanese aw,c,g* Hähnchen in Ei - Parmesankruste dazu Basilikumsauce und Gabelspaghetti aw*	3 St 0,20 kg	Spinat - Knödel aw,c,g* auf Rahm - Blattspinat	0,20 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg 0,03 kg	Pikante Asiapfanne mit Paprika, Möhren, Sojasprossen in süß-saurer Sauce dazu Vollkornreis und Naturjoghurt g*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Erdbeerjoghurt g* oder Apfel Naturjoghurt g*
Di 28.01.	1 St 0,03 kg 0,10 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Gedämpftes Seelachsfilet d* auf Möhren-, Lauch-, Selleriestreifen mit Zitronen - Thymiansauce und Reis, Blattsalate mit Joghurtdressing g*, Banane	0,20 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Tortellini - Formaggi aw,g* gefüllt mit Frischkäse, dazu eine fruchtige Tomatensauce Blattsalate mit Joghurtdressing g* und Banane	0,10 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Vegetarisches Schnitzel aw,ah,c,g,1* in Rahmsauce aw,f,i* dazu Spätzle aw,c* und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	1 St 0,12 kg	Banane Naturjoghurt
Mi 29.01.	0,20 kg 0,015 kg 0,03 kg 0,03 kg	Fusilli (Nudeln) "Bolognese"aw* mit Tomatenhackfleischsauce (Rind), Parmesankäse g* und Endiviensalat mit Joghurtdressing g*, Kiwi	0,35 kg	Haugemachter Auflauf c,g* aus Kartoffeln und Lauch mit Mozzarellakäse überbacken	2 St 0,20 kg 0,10 kg	Pastinaken-Steckrüben - Rösti aw,c,i* dazu buntes Möhregemüse und ein Kräuterdip g*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Apfelmus oder Kiwi Naturjoghurt g*
Do 30.01.	0,23 kg 0,15 kg	Kaiserschmarren aw,c,g* dazu Apfelmus 3,11*	0,35 kg 1 St	Deftiger Linsen - Eintopf mit Kartoffel-, Möhren-, Sellerie- und Lauchwürfeln, dazu ein Vollkornbrötchen aw*, Naturjoghurt g*	1 St 0,15 kg 0,10 kg	Blumenkohl – Bratling aw,c,g,i* mit Käse dazu Salzkartoffeln und Quarkdip g*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Grießpudding aw,g* oder Clementine Naturjoghurt g*
Fr 31.01.	5 St 0,10 kg 0,10 kg 0,15 kg	Gebratene Geflügelbällchen aw,c,g* mit Geflügelsauce aw,f,i*, dazu Erbsen und Farfalle - Nudeln aw*	0,15 kg 0,15 kg 0,10 kg	Vegetarisches Gyros f,2,3* mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini, dazu Langkornreis und Tzatziki g*	0,35 kg 0,10 kg 0,03 kg 0,03 kg	Buchweizenpfanne mit Paprika, Zucchini und Erdnüssen dazu ein Tomaten-Dip 11* und Blattsalate mit Essig-Öldressing, Birne	1 St 0,12 kg	Birne Naturjoghurt

KW 5/25



Aktueller Speiseplan






OGS



RoBi gGmbH

	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 27.01.				0,0
Di 28.01.				
Mi 29.01.				
Do 30.01.				
Fr 31.01.				

	Bestell- Menge Laktosefrei		Bestell- Menge Glutenfrei		Bestell- Menge Rohkost, 100 gr / Portion	
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						