



	Bestell- Menge	Heute	Bestell- Menge	Veggie	Bestell- Menge	Oder	Bestell- Menge	Dazu
Mo		Piccata Milanese aw,c,g*		Spinat - Knödel aw,c,g*		Pikante Asiapfanne mit		Erdbeeryoghurt g*
27.01.		Hähnchen in Ei - Parmesankruste		auf Rahm - Blattspinat		Paprika, Möhren, Sojasprossen		oder Apfel
		dazu Basilikumsauce				in süß-saurer Sauce		
		und Gabelspaghetti aw*				dazu Vollkornreis und Naturjoghurt g*		Naturjoghurt g*
Di		Gedämpftes Seelachsfilet d*		Tortellini - Formaggi aw,g*		Vegetarisches Schnitzel aw,ah,c,g,1*		Banane
28.01.		auf Möhren-, Lauch-, Selleriestreifen		gefüllt mit Frischkäse,		in Rahmsauce aw,f,i*		
		mit Zitronen - Thymiansauce		dazu eine fruchtige Tomatensauce		dazu Spätzle aw,c* und		
		und Reis,		Blattsalate mit		Blattsalate mit		
		Blattsalate mit		Joghurtdressing g*		Joghurtdressing g*		
		Joghurtdressing g*, Banane		und Banane				
Mi		Fusilli (Nudeln) "Bolognese" aw*		Haugemachter Auflauf c,g*		Pastinaken-Steckrüben - Rösti aw,c,i*		Apfelmus
29.01.		mit Tomatenhackfleischsauce (Rind),		aus Kartoffeln und Lauch		dazu buntes Möhengemüse		oder Kiwi
		Parmesankäse g* und		mit Mozzarellakäse überbacken		und ein Kräuterdip g*		Naturjoghurt g*
		Endiviensalat mit						
		Joghurtdressing g*, Kiwi						
Do		Kaiserschmarren aw,c,g*		Deftiger Linsen - Eintopf mit		Blumenkohl - Bratling aw,c,g,i*		Grießpudding aw,g*
30.01.		dazu Apfelmus 3,11*		Kartoffel-, Möhren-, Sellerie- und		mit Käse		oder Clementine
				Lauchwürfeln, dazu		dazu Salzkartoffeln und		Naturjoghurt g*
				ein Vollkornbrötchen aw*, Naturjoghurt g*		Quarkdip g*		
Fr		Gebratene Geflügelbällchen aw,c,g*		Vegetarisches Gyros f,2,3*		Buchweizenpfanne mit		Birne
31.01.		mit Geflügelsauce aw,f,i*,		mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini,		Paprika, Zucchini und Erdnüssen		
		dazu Erbsen		dazu Langkornreis		dazu ein Tomaten-Dip 11* und		
		und Farfalle - Nudeln aw*		und Tzatziki g*		Blattsalate mit		
						Essig-Öldressing, Birne		

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



	Menge Portion	Heute	Menge Portion	Veggie	Menge Portion	Oder	Menge Portion	Dazu
Mo 27.01.	1 St 0,10 kg 0,15 kg	Piccata Milanese aw,c,g* Hähnchen in Ei - Parmesankruste dazu Basilikumsauce und Gabelspaghetti aw*	3 St 0,20 kg	Spinat - Knödel aw,c,g* auf Rahm - Blattspinat	0,20 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg 0,03 kg	Pikante Asiapfanne mit Paprika, Möhren, Sojasprossen in süß-saurer Sauce dazu Vollkornreis und Naturjoghurt g*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Erdbeerjoghurt g* oder Apfel Naturjoghurt g*
Di 28.01.	1 St 0,03 kg 0,10 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Gedämpftes Seelachsfilet d* auf Möhren-, Lauch-, Selleriestreifen mit Zitronen - Thymiansauce und Reis, Blattsalate mit Joghurtdressing g*, Banane	0,20 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Tortellini - Formaggi aw,g* gefüllt mit Frischkäse, dazu eine fruchtige Tomatensauce Blattsalate mit Joghurtdressing g* und Banane	0,10 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Vegetarisches Schnitzel aw,ah,c,g,1* in Rahmsauce aw,f,i* dazu Spätzle aw,c* und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	1 St 0,12 kg	Banane Naturjoghurt
Mi 29.01.	0,20 kg 0,015 kg 0,03 kg 0,03 kg	Fusilli (Nudeln) "Bolognese"aw* mit Tomatenhackfleischsauce (Rind), Parmesankäse g* und Endiviensalat mit Joghurtdressing g*, Kiwi	0,35 kg	Haugemachter Auflauf c,g* aus Kartoffeln und Lauch mit Mozzarellakäse überbacken	2 St 0,20 kg 0,10 kg	Pastinaken-Steckrüben - Rösti aw,c,i* dazu buntes Möhregemüse und ein Kräuterdip g*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Apfelmus oder Kiwi Naturjoghurt g*
Do 30.01.	0,23 kg 0,15 kg	Kaiserschmarren aw,c,g* dazu Apfelmus 3,11*	0,35 kg 1 St	Deftiger Linsen - Eintopf mit Kartoffel-, Möhren-, Sellerie- und Lauchwürfeln, dazu ein Vollkornbrötchen aw*, Naturjoghurt g*	1 St 0,15 kg 0,10 kg	Blumenkohl – Bratling aw,c,g,i* mit Käse dazu Salzkartoffeln und Quarkdip g*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Grießpudding aw,g* oder Clementine Naturjoghurt g*
Fr 31.01.	5 St 0,10 kg 0,10 kg 0,15 kg	Gebratene Geflügelbällchen aw,c,g* mit Geflügelsauce aw,f,i*, dazu Erbsen und Farfalle - Nudeln aw*	0,15 kg 0,15 kg 0,10 kg	Vegetarisches Gyros f,2,3* mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini, dazu Langkornreis und Tzatziki g*	0,35 kg 0,10 kg 0,03 kg 0,03 kg	Buchweizenpfanne mit Paprika, Zucchini und Erdnüssen dazu ein Tomaten-Dip 11* und Blattsalate mit Essig-Öldressing, Birne	1 St 0,12 kg	Birne Naturjoghurt

KW 5/25



Aktueller Speiseplan



OGS



RoBi gGmbH

	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 27.01.				0,0
Di 28.01.				
Mi 29.01.				
Do 30.01.				
Fr 31.01.				

	Bestell- Menge Laktosefrei		Bestell- Menge Glutenfrei		Bestell- Menge Rohkost, 100 gr / Portion	
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						