





Bestell-
Menge **Heute**

Mo **Feines Hühnerfrikassee**  
24.03. mit Spargelstücken, Erbsen,
 Langkornreis und
 Gurkensalat mit Essig-Öldressing





Di **Gebratenes Hähnchenbrustfilet**
25.03. mit einer Rahmsauce aw,f,i* 
 dazu Möhrengemüse
 und Spätzle aw,c*

Mi **Geflügel-Wiener** g,i,j,2,8* 
26.03. dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat
mit Gurke und Ei c,g,j*


Do **Apfel – Rotkohl – Gemüse**  
27.03. dazu Kartoffelklöße
 mit einer Zwiebelsauce aw,f,i*


Fr **Gebratenes Hoki – Filet** aw,g,d*
28.03. mit Kräuterbutter
 dazu Salzkartoffeln und
 Blattsalate mit
 Joghurdressing g*

Bestell-
Menge **Veggie** 



Pikante Kartoffel-Pfanne  
mit Paprika, Zucchini und
Zwiebeln  

dazu ein Tomaten-Paprika-Dip
 Gurkensalat mit Essig-Öldressing



Vegetarische Moussaka c,f,g* 
Auflauf mit Kartoffeln,
Zucchini und Auberginen
 dazu Wachsbrechbohnsalat



Gemüsebulgur aw,e,g* mit 
Paprika, Porree, Mais mit Feta
und Erdnüssen, dazu
 ein frischer Joghurdip g*
und Kiwi


Buntes Gemüse – Gulasch  
aus Zucchini, Paprika,
Mais & Zwiebeln aw,f,i*,
 dazu Naturreis
und Naturjoghurt g*





Herzhafte Kartoffelsuppe  
mit Karotten, Lauch, Sellerie
 dazu ein Mehrkornbrötchen aw*und Birne

Bestell-
Menge **Oder**

Eieromelette c,g* dazu  
 Broccoli - Rahmgemüse
 und Dampfkartoffeln
und Apfel

Ravioli-Ratatouille aw*  
dazu Tomatensauce,
 Wachsbrechbohnsalat
und Banane

Spaghetti mit aw* 
 vegetarischer Bolognese i*
aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate,
 dazu Parmesankäse g*

Gnocchi-Pfanne c*  
mit Möhren, Bohnen und Mais, dazu
 Quark mit Frühlingzwiebel g* und
 Blattsalate mit
 Kräuter dressing
 Vegetarische – Köttbullar c*  
 dazu eine Tomatensauce,
 Vollkorn – Penne aw* und
 Blattsalate mit
 Joghurdressing g*

Bestell-
Menge **Dazu**

Erdbeerrjoghurt g*

oder Apfel
 Naturjoghurt g*

Banane

Fruchtjoghurt g*
 oder Kiwi
 Naturjoghurt g*

Vanillepudding g*
 oder Clementine
 Naturjoghurt g*

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.






Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

Menge Portion	Heute	Menge Portion	Veggie	Menge Portion	Oder	Menge Portion	Dazu
Mo 24.03.	0,20 kg Feines Hühnerfrikassee mit Spargelstücken, Erbsen, 0,15 kg Langkornreis und 0,10 kg Gurkensalat mit Essig-Öldressing	0,35 kg Pikante Kartoffel-Pfanne mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln 0,05 kg dazu ein Tomaten-Paprika-Dip 0,10 kg Gurkensalat mit Essig-Öldressing	0,10 kg Eieromelette c,g* dazu 0,10 kg Broccoli - Rahmgemüse 0,15 kg und Dampfkartoffeln und Apfel	0,12 kg Erdbeeryoghurt g*			
Di 25.03.	1,0 St Gebratenes Hähnchenbrustfilet 0,1 kg mit einer Rahmsauce aw,f,i* 0,10 kg dazu Möhrengemüse 0,15 kg und Spätzle aw,c*	0,35 kg Vegetarische Moussaka c,f,g* Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini und Auberginen 0,10 kg dazu Wachsbrechbohnsalat	0,2 kg Ravioli-Ratatouille aw* 0,10 kg dazu Tomatensauce, 0,10 kg Wachsbrechbohnsalat und Banane	1 St Banane 0,12 kg Naturjoghurt			
Mi 26.03.	2 St Geflügel-Wiener g,i,j,2,8* 0,25 kg dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat mit Gurke und Ei c,g,j*	0,35 kg Gemüsebulgur aw,e,g* mit Paprika, Porree, Mais mit Feta und Erdnüssen, dazu 0,10 kg ein frischer Joghurtdip g* und Kiwi	0,2 kg Spaghetti mit aw* 0,15 kg vegetarischer Bolognese i* aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate, 0,015 kg dazu Parmesankäse g*	0,12 kg Fruchtjoghurt g* 1 St oder Kiwi 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Do 27.03.	0,15 kg Apfel – Rotkohl – Gemüse 3,00 St dazu Kartoffelklöße 0,10 kg mit einer Zwiebelsauce aw,f,i*	0,25 kg Buntes Gemüse – Gulasch aus Zucchini, Paprika, Mais & Zwiebeln aw,f,i*, 0,15 kg dazu Naturreis und Naturjoghurt g*	0,35 kg Gnocchi-Pfanne c* mit Möhren, Bohnen und Mais, dazu 0,10 kg Quark mit Frühlingzwiebel g* und 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Kräuterdressing	0,12 kg Vanillepudding g* 1 St oder Clementine 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Fr 28.03.	1 St Gebratenes Hoki – Filet aw,g,d* 1 St mit Kräuterbutter 0,20 kg dazu Salzkartoffeln und 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Joghurtdressing g*	0,35 kg Herzhafte Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch, Sellerie 1,00 St dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Birne	6,00 St Vegetarische – Köttbullar c* 0,10 kg dazu eine Tomatensauce, 0,15 kg Vollkorn – Penne aw* und 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Joghurtdressing g*	1 St Birne 0,12 kg Naturjoghurt			



	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 24.03.				
Di 25.03.				
Mi 26.03.				
Do 27.03.				
Fr 28.03.				

	Bestell- Menge Laktosefrei	Bestell- Menge Glutenfrei	Bestell- Menge Rohkost, 100 gr / Portion
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			