



Bestell- Menge	Heute	Bestell- Menge	Veggie	Bestell- Menge	Oder	Bestell- Menge	Dazu
Mo 31.03.	<input type="checkbox"/> Indisches Puten-Curry <input type="checkbox"/> mit Cocos und Apfel aw* <input type="checkbox"/> dazu Basmatireis <input type="checkbox"/> und Farmersalat c,g,i,j,11*	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffel – Auflauf in Rahmsauce und Sonnenblumenkerne dazu ein Apfel	<input type="checkbox"/> Bunte Spätzlepfanne aw,c* mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli dazu Tomatensauce	<input type="checkbox"/> Joghurt „Waldbeere“ g* <input type="checkbox"/> oder Apfel <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*			
Di 01.04.	<input type="checkbox"/> Lachs-Tortelloni aw,d,g* <input type="checkbox"/> mit fruchtiger Tomatensauce, <input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit <input type="checkbox"/> Kräuterdressing und Banane	<input type="checkbox"/> Kürbis - Chiasamen - Bratling aw,c,e,f,i,h,k* <input type="checkbox"/> dazu Frischkäse - Topping g* <input type="checkbox"/> und saftiger Pilaw – Reis mit roten Linsen	<input type="checkbox"/> Auberginen, Zucchini & Tomaten <input type="checkbox"/> gegrillt, Schnittlauchjoghurt g* <input type="checkbox"/> dazu gebackene Kartoffelwürfel aw* mit Rosmarin	<input type="checkbox"/> Banane			
Mi 02.04.	<input type="checkbox"/> Köttbullar vom Rind <input type="checkbox"/> Mit Rahmsauce aw,f,i* <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g* <input type="checkbox"/> und Möhren – Apfel – Salat	<input type="checkbox"/> Vollkorn – Spiralen aw* <input type="checkbox"/> mit heller Basilikumsauce <input type="checkbox"/> Parmesankäse g* <input type="checkbox"/> und Möhren – Apfel – Salat und Naturjoghurt g*	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Paella Reisgericht mit Safran und Gemüse <input type="checkbox"/> dazu Tomaten - Dip 11*	<input type="checkbox"/> Quarkspeise g* <input type="checkbox"/> oder Kiwi <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*			
Do 03.04.	<input type="checkbox"/> Falafel – Bällchen aus Kichererbsen <input type="checkbox"/> mit mildem Knoblauchdip g* <input type="checkbox"/> dazu Langkornreis <input type="checkbox"/> Blattsalate mit <input type="checkbox"/> Joghurdressing g*	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie <input type="checkbox"/> dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Clementine	<input type="checkbox"/> Leckerer Pfannkuchen aw,c,g* <input type="checkbox"/> mit Kirschgrütze 11*	<input type="checkbox"/> Grießpudding aw,g* <input type="checkbox"/> oder Clementine <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*			
Fr 04.04.	<input type="checkbox"/> Seelachs Tomate-Mozzarella aw,g,d* <input type="checkbox"/> dazu Remoulade g,i* <input type="checkbox"/> Kartoffelwedges aw* <input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Joghurdressing g*	<input type="checkbox"/> Rührei c,g* <input type="checkbox"/> mit Rahmspinat <input type="checkbox"/> und Petersilienkartoffeln	<input type="checkbox"/> Farfalle – Nudeln aw* <input type="checkbox"/> Käse – Lauch – Sauce g* <input type="checkbox"/> Gurkensalat in Joghurdressing g* und Birne	<input type="checkbox"/> Birne			

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

KW 14/25



Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge	Heute	Bestell- Menge	Veggie	Bestell- Menge	Oder	Bestell- Menge	Dazu		
Mo 31.03.	0,15 kg	Indisches Puten-Curry mit Cocos und Apfel aw*	0,35 kg	Möhren-Kartoffel – Auflauf in Rahmsauce und Sonnenblumenkerne dazu ein Apfel	0,35 kg	Bunte Spätzlepfanne aw,c* mit Karotten,Blumenkohl und Broccoli	0,12 kg	Joghurt „Waldbeere“ g*		
	0,15 kg	dazu Basmatireis				0,1 kg	dazu Tomatensauce	1 St	oder Apfel	
	0,10 kg	und Farmersalat c,g,i,j,11*				0,20 kg		0,12 kg	Naturjoghurt g*	
Di 01.04.	0,2 kg	Lachs-Tortelloni aw,d,g* mit fruchtiger Tomatensauce,	1 St	Kürbis - Chiasamen - Bratling aw,c,e,f,i,h,k*	0,1 kg	Auberginen, Zucchini & Tomaten gegrillt, Schnittlauchjoghurt g*	0,1 kg	1 St	Banane	
	0,03 kg	Eisbergsalat mit	0,1 kg	dazu Frischkäse - Topping g*	0,20 kg	dazu gebackene Kartoffelwürfel aw*	0,20 kg	0,12 kg	Naturjoghurt	
	0,03 kg	Kräuterdressing und Banane	0,20 kg	und saftiger Pilaw – Reis mit roten Linsen		mit Rosmarin				
Mi 02.04.	7 St	Köttbullar vom Rind Mit Rahmsauce aw,f,i*	0,2 kg	Vollkorn – Spiralen aw* mit heller Basilikumsauce	0,35 kg	Hähnchen-Paella Reisgericht mit Safran und Gemüse	0,35 kg	0,12 kg	Quarkspeise g*	
	0,10 kg	Kartoffelpüree g*	0,15 kg	Parmesankäse g*	0,10 kg	dazu Tomaten - Dip 11*	0,10 kg	1 St	oder Kiwi	
	0,2 kg	und Möhren – Apfel – Salat	0,015 kg	und Möhren – Apfel – Salat und Naturjoghurt g*	0,10 kg			0,12 kg	Naturjoghurt g*	
Do 03.04.	6 St	Falafel – Bällchen aus Kichererbsen	0,35 kg	Erbseintopf mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie	0,15 kg	Leckerer Pfannkuchen aw,c,g* mit Kirschgrütze 11*	0,15 kg	0,12 kg	Grießpudding aw,g*	
	0,1 kg	mit mildem Knoblauchdip g*	1 St	dazu ein Mehrkornbrötchen aw*				1 St	oder Clementine	
	0,15 kg	dazu Langkornreis		und Clementine				0,12 kg	Naturjoghurt g*	
	0,03 kg	Blattsalate mit								
	0,03 kg	Joghurtdressing g*								
Fr 04.04.	1 St	Seelachs Tomate-Mozzarella aw,g,d* dazu Remoulade g,i*	0,1 kg	Rührei c,g* mit Rahmspinat	0,1 kg	Farfalle – Nudeln aw* Käse – Lauch – Sauce g*	0,20 kg	0,20 kg	1 St	Birne
	0,05 kg	Kartoffelwedges aw*	0,1 kg	und Petersilienkartoffeln	0,15 kg	Gurkensalat in Joghurtdressing g*	0,15 kg	0,10 kg		
	0,15 kg	Gurkensalat mit Joghurtdressing g*	0,15 kg		0,10 kg	und Birne	0,10 kg	0,12 kg	Naturjoghurt	

KW 14/25






Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 31.03.				
Di 01.04.				
Mi 02.04.				
Do 03.04.				
Fr 04.04.				

	Menge	Laktosefrei	Menge	Glutenfrei	Menge	Rohkost, 100 gr / Portion
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						