



	Bestell- Menge	Heute	Bestell- Menge	Veggie 	Bestell- Menge	Oder	Bestell- Menge	Dazu
Mo		Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken)		Leckere Schupfnudeln aw,c* 		Süßkartoffel-Eintopf Indische Art		Pudding g* mit
07.04.		mit würziger Sauce aw,f,j*		mit grünen Bohnen, Blumenkohl,		mit Süßkartoffel, Kartoffeln 		Schokogeschmack
		dazu Salzkartoffeln und		Paprika, Mais und Tomaten,		und Apfelwürfel		oder Apfel
		Möhren-Apfelsalat mit		dazu Schnittlauchdip g*		dazu ein Körnerbrötchen aw*		Naturjoghurt g*
		Essig-Öldressing		und Apfel				
Di		Gebratenes Hähnchenbrustfilet		Blumenkohl in Currysauce 		Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i* 		Banane
08.04.		in Geflügelsauce aw,f,j*, dazu 		dazu Basmatireis  		auf einem Brioche-Brötchen aw*		
		Semmelknödel aw,c* und		und Banane		dazu Rosmarinkartoffeln aw*		
		Blattsalate mit		Blattsalate mit		dazu BBQ-Dip		
		Senfdressing j*		Senfdressing j*				
Mi		Würziges Chili Con Carne i* (Rind)		Käse - Spätzle aw,c* 		Milchreis g*  		Vanillequark g*
09.04.		mit Mais, Zwiebeln, Paprika		mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g*		mit Kirschgrütze 11*		
		und Kidneybohnen,  		dazu Kopfsalat mit				oder Kiwi
		dazu Langkornreis		Sauerrahmdressing g*& Croutons aw*				Naturjoghurt g*
				und Naturjoghurt g*				
Do		Knusprige Maispuffer 		Vollkorn - Penne aw*  		Möhren - Kartoffelgratin c,g* 		Joghurt g* mit
10.04.		mit Rote Bete aw*		mit einer Sauce aus Tomaten,		mit Mozzarellakäse überbacken		Kirschgeschmack
		dazu Weizenrisotto aw*		Auberginen und Zucchini,		Gurkensalat in Essig & Öldressing		oder Clementine
		und Quarkdip g*		dazu Clementine				Naturjoghurt g*
Fr		Gebratenes Seelachs – Filet aw,d* 		Orientalische Qinoa-Pfanne 		Nudelsuppe aw* 		Birne
11.04.		dazu Dillsauce		mit Kichererbsen, Paprika,		mit Karotten, Lauch und Sellerie		
		Salzkartoffeln und		grünen Bohnen und Kürbiskernen, 		dazu ein Mehrkornbrötchen aw*		
		Eisbergsalat mit		dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip				
		Balsamicodressing		und Birne				

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



	Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo	1 St	Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken)	0,35 kg	Leckere Schupfnudeln aw,c*	0,35 kg	Süßkartoffel-Eintopf Indische Art	0,12 kg	pudding g* mit
07.04.	0,10 kg	mit würziger Sauce aw,f,i*		mit grünen Bohnen, Blumenkohl,		mit Süßkartoffel, Kartoffeln		Schokogeschmack
	0,15 kg	dazu Salzkartoffeln und		Paprika, Mais und Tomaten,		und Apfelwürfel	1 St	oder Apfel
	0,10 kg	Möhren-Apfelsalat mit	0,10 kg	dazu Schnittlauchdip g*	1,00 St	dazu ein Körnerbrötchen aw*	0,12 kg	Naturjoghurt g*
		Essig-Öldressing		und Apfel				
Di	1 St	Gebratenes Hähnchenbrustfilet	0,15 kg	Blumenkohl in Currysauce	1 St	Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i*	1 St	Banane
08.04.	0,10 kg	in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu	0,20 kg	dazu Basmatireis	1,0 St	auf einem Brioche-Brötchen aw*		
	2,00 St	Semmelknödel aw,c* und		und Banane	0,15 kg	dazu Rosmarinkartoffeln aw*	0,12 kg	Naturjoghurt
	0,03 kg	Blattsalate mit	0,03 kg	Blattsalate mit	0,03 kg	BBQ-Dip		
	0,03 kg	Senfdressing j*	0,03 kg	Senfdressing j*				
Mi	0,20 kg	Würziges Chili Con Carne i* (Rind)	0,20 kg	Käse - Spätzle aw,c*	0,30 kg	Milchreis g*	0,12 kg	Vanillequark g*
09.04.		mit Mais, Zwiebeln, Paprika	0,15 kg	mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g*	0,10 kg	mit Kirschgrütze 11*		
		und Kidneybohnen,	0,03 kg	dazu Kopfsalat mit			1 St	oder Kiwi
	0,20 kg	dazu Langkornreis	0,03 kg	Sauerrahmdressing g*& Croutons aw*			0,12 kg	Naturjoghurt g*
				und Naturjoghurt g*				
Do	2 St	Knusprige Maispuffer	0,20 kg	Vollkorn - Penne aw*	0,35 kg	Möhren - Kartoffelgratin c,g*	0,12 kg	Joghurt g* mit
10.04.		mit Rote Bete aw*	0,15 kg	mit einer Sauce aus Tomaten,		mit Mozzarellakäse überbacken		Kirschgeschmack
	0,20 kg	dazu Weizenrisotto aw*		Auberginen und Zucchini,	0,10 kg	Gurkensalat in Essig & Öldressing	1 St	oder Clementine
	0,10 kg	und Quarkdip g*		dazu Clementine			0,12 kg	Naturjoghurt g*
Fr	1 St	Gebratenes Seelachs – Filet aw,d*	0,35 kg	Orientalische Qinoa-Pfanne	0,35 kg	Nudelsuppe aw*	1 St	Birne
11.04.	0,10 kg	dazu Dillsauce		mit Kichererbsen, Paprika,		mit Karotten, Lauch und Sellerie		
	0,15 kg	Salzkartoffeln und		grünen Bohnen und Kürbiskernen,	1 St	dazu ein Mehrkornbrötchen aw*		
	0,03 kg	Eisbergsalat mit	0,10 kg	dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip	1,00		0,12 kg	Naturjoghurt
	0,03 kg	Balsamicodressing		und Birne				

KW 15/25



Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 07.04.				
Di 08.04.				
Mi 09.04.				
Do 10.04.				
Fr 11.04.				

	Menge Laktosefrei		Menge Glutenfrei		Menge Rohkost, 100 gr / Portion	
Mo						
Di						
Mi						VEGAN
Do						
Fr						