

Bestell-Menge **Heute**

Mo **Geflügelfrikadelle** aw,i,j*
 28.04. mit **Bratensauce** aw,f,i*
 dazu **Spätzle** aw,c*
 Bohnensalat mit Essig - Öldressing

Di **Hamburger vom Rind** aw,i*
 29.04. im **Sesambrötchen** aw,k*
 mit **Tomate und Ketchup** 11*
 dazu **Country – Cubes** aw*

Mi **Gebratene Hähnchenbrust**
 30.04. mit **pikanter Paprikasauce** aw,f,i*,
 Rosmarinkartoffeln und
 Blattsalate mit
 Schnittlauch-Joghurtdressing g*

Do
01.05.

Bestell-Menge **Veggie**

Pikante Nudelpfanne aw,c,g* mit
 Wokgemüse (Weißkohl, Paprika,
 Erbsenschoten und Ei)
 dazu **Naturjoghurt** g*

Gebackene Ofenkartoffel
 mit **Kräuter - Gurken - Quark** g* und
 Möhren - Apfel - Salat in
 Essig- und Öldressing

Weißer Bohnensuppe
 “Balkan Art” i*
 mit Kartoffeln, Karotten, Lauch,
 dazu ein **Dinkelvollkornbrötchen** ad*
 und **Naturjoghurt** g*

OGS

Bestell-Menge **Oder**

Vegane Currybällchen
 dazu **Gemüsereis**,
 Ajvardip und
 Bohnensalat mit Essig-Öldressing

Pikantes Chili Sin Carne (Soja) f,i*
 dazu **Naturreis**
 Möhren - Apfel - Salat in
 Essig- und Öldressing
 und **Bananen**

Gemüse – Frikadelle aw,c*
 dazu **Tomatendip** 11*,
 Kartoffelpüree g*
 und **Blattsalate mit**
 Schnittlauch-Joghurtdressing g*

Bestell-Menge **Dazu**

Pfirsich-Maracuja -
 Joghurt g*
 oder Apfel
 Naturjoghurt g*

Banane

Pudding g* mit
 Schokogeschmack
 oder **Kiwi**
 Naturjoghurt g*

Tag der Arbeit

Fr **Seelachsfilet "Reis-Popper"** aw,ag,ah,ar,j*
 02.05. mit **heller Kräutersauce**
 Langkornreis und
 Gurkensalat in Joghurtdressing g*,

Kartoffel – Blumenkohl –
 Romanesco – Auflauf
 mit **Kürbiskernen**
 und **Birne**
 Gurkensalat in Joghurtdressing g*

Farfalle – "Carbonara" aw*
 Schmetterlingsnudeln mit einer
 Röstzwiebel-Rahmsauce aw,g*
 dazu **Parmesankäse** g* und
 Gurkensalat in Joghurtdressing g*

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

Menge	Heute	Menge	Veggie	Menge	Oder	Menge	Dazu
Portion		Portion		Portion		Portion	
Mo	1 St Geflügelfrikadelle aw,i,j*	0,35 kg	Pikante Nudelpfanne aw,c,g* mit	5 St	Vegane Currybällchen	0,12 kg	Pfirsich-Maracuja - Joghurt g*
28.04.	0,10 kg mit Bratensauce aw,f,i*		Wokgemüse (Weißkohl, Paprika,	0,15 kg	dazu Gemüsereis,		
	0,15 kg dazu Spätzle aw,c*		Erbsenschoten und Ei)	0,05 kg	Ajvardip und	1 St	oder Apfel
	0,10 kg Bohnensalat mit Essig - Öldressing		dazu Naturjoghurt g*	0,10 kg	Bohnensalat mit Essig-Öldressing	0,12 kg	Naturjoghurt g*
Di	1 St Hamburger vom Rind aw,i,*	1 St	Gebackene Ofenkartoffel	0,20 kg	Pikantes Chili Sin Carne (Soja) f,i*	1 St	Banane
29.04.	1 St im Sesambrötchen aw,k*	0,15 kg	mit Kräuter - Gurken - Quark g* und	0,15 kg	dazu Naturreis		
	0,03 kg mit Tomate und Ketchup 11*	0,10 kg	Möhren - Apfel - Salat in	0,10 kg	Möhren - Apfel - Salat in	0,12 kg	Naturjoghurt
	0,15 kg dazu Country – Cubes aw*		Essig- und Öldressing		Essig- und Öldressing		
					und Bananen		
Mi	1 St Gebratene Hähnchenbrust	0,35 kg	Weißer Bohnensuppe	1 St	Gemüse – Frikadelle aw,c*	0,12 kg	pudding g* mit Schokogeschmack
30.04.	0,10 kg mit pikanter Paprikasauce aw,f,i*,	0,10 kg	“Balkan Art” i*	0,10 kg	dazu Tomatendip 11*,		
	0,18 kg Rosmarinkartoffeln und	0,03 kg	mit Kartoffeln, Karotten, Lauch,	0,15 kg	Kartoffelpüree g*	1 St	oder Kiwi
	0,03 kg Blattsalate mit	1,00 St	dazu ein Dinkelvollkornbrötchen ad*	0,03 kg	und Blattsalate mit	0,12 kg	Naturjoghurt g*
	0,03 kg Schnittlauch-Joghurtdressing g*		und Naturjoghurt g*	0,03 kg	Schnittlauch-Joghurtdressing g*		
Do	2 St Tag der Arbeit	0,35 kg		0,22 kg		0,12 kg	
01.05.	0,20 kg			0,15 kg			
	0,10 kg			0,10 kg		1 St	
		1 St				0,12 kg	
Fr	1 St Seelachsfilet "Reis-Popper" aw,ag,ah,ar,j*	0,35 kg	Kartoffel – Blumenkohl –		Farfalle – "Carbonara" aw*	1 St	Birne
02.05.	0,10 kg mit heller Kräutersauce		Romanesco – Auflauf	0,20 kg	Schmetterlingsnudeln mit einer		
	0,15 kg Langkornreis und		mit Kürbiskernen	0,15 kg	Röstzwiebel-Rahmsauce aw,g*		
	0,10 kg Gurkensalat in Joghurtdressing g*,		und Birne	0,015 kg	dazu Parmesankäse g* und	0,12 kg	Naturjoghurt
		0,10 kg	Gurkensalat in Joghurtdressing g*	0,10 kg	Gurkensalat in Joghurtdressing g*		

KW 18/25



Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Heute Menge	Bestell- Veggie Menge	Bestell- Oder Menge	Bestell- Dazu Menge
Mo 28.04.				
Di 29.04.				
Mi 30.04.				
Do 01.05.				
Fr 02.05.				

	Bestell- Menge Laktosefrei		Bestell- Menge Glutenfrei		Bestell- Menge Rohkost, 100 gr / Portion	
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						