

Bestell-Menge **Heute**

**Mo**  **Feines Hühnerfrikassee**    
05.05. mit Spargelstücken, Erbsen,  
 Langkornreis und  
 Gurkensalat mit Essig-Öldressing

**Di**  **Gebratenes Hähnchenbrustfilet**  
06.05. mit einer Rahmsauce aw,f,i\*   
 dazu Möhrengemüse  
 und Spätzle aw,c\*

**Mi**  **Geflügel-Wiener** g,i,j,2,8\*   
07.05. dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat  
mit Gurke und Ei c,g,j\*

**Do**  **Königsberger Klopse (Kalb)** aw,c,i\*    
08.05. dazu Salzkartoffeln  
mit einer hellen Kräutersauce  
 Rote Beetesalat 

**Fr**  **Gebratenes Hoki – Filet** aw,g,d\*  
09.05. mit Kräuterbutter  
 dazu Salzkartoffeln und  
 Blattsalate mit  
 Joghurdressing g\*

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
Änderungen vorbehalten.

Bestell-Menge **Veggie** 

**Pikante Kartoffel-Pfanne**    
mit Paprika, Zucchini und  
Zwiebeln   
 dazu ein Tomaten-Paprika-Dip  
 Gurkensalat mit Essig-Öldressing

**Vegetarische Moussaka** c,f,g\*   
Auflauf mit Kartoffeln,  
Zucchini und Auberginen  
 dazu Wachsbruchbohnsalat

**Gemüsebulgur** aw,e,g\* mit   
Paprika, Porree, Mais mit Feta  
und Erdnüssen, dazu  
 ein frischer Joghurdip g\*  
und Kiwi

**Buntes Gemüse – Gulasch**    
aus Zucchini, Paprika,  
Mais & Zwiebeln aw,f,i\*,  
 dazu Naturreis   
und Naturjoghurt g\*

**Herzhafte Kartoffelsuppe**    
mit Karotten, Lauch, Sellerie  
 dazu ein Mehrkornbrötchen aw\*  
und Birne

**OGS**

Bestell-Menge **Oder**

**Eieromelette** c,g\* dazu    
Broccoli - Rahmgemüse  
 und Dampfkartoffeln  
und Apfel

**Ravioli-Ratatouille** aw\*    
dazu Tomatensauce,  
 Wachsbruchbohnsalat  
und Banane

**Spaghetti mit** aw\*   
 **vegetarischer Bolognese** †\*  
aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate,  
 dazu Parmesankäse g\*

**Gnocchi-Pfanne** c\*    
mit Möhren, Bohnen und Mais, dazu  
 Quark mit Frühlingzwiebel g\* und

**Vegetarische – Köttbullar** c\*   
dazu eine Tomatensauce,  
 Vollkorn – Penne aw\* und  
 Blattsalate mit  
 Joghurdressing g\*



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

Bestell-Menge **Dazu**

Erdbeeryoghurt g\*  
 oder Apfel  
 Naturjoghurt g\*

Kiwi

Fruchtjoghurt g\*  
 oder Banane  
 Naturjoghurt g\*

Vanillepudding g\*  
 oder Clementine  
 Naturjoghurt g\*

Birne



	Menge Portion	<b>Heute</b>	Menge Portion	<b>Veggie</b>	Menge Portion	<b>Oder</b>	Menge Portion	<b>Dazu</b>
<b>Mo</b> 05.05.	0,20 kg 0,15 kg 0,10 kg	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Spargelstücken, Erbsen, Langkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing	0,35 kg	<b>Pikante Kartoffel-Pfanne</b> mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln dazu ein Tomaten-Paprika-Dip Gurkensalat mit Essig-Öldressing	1 St 0,10 kg 0,15 kg	<b>Eieromelette c,g* dazu</b> Broccoli - Rahmgemüse und Dampfkartoffeln und Apfel	0,12 kg	Erdbeerjoghurt g* 1 St oder Apfel 0,12 kg Naturjoghurt g*
<b>Di</b> 06.05.	1,0 St 0,1 kg 0,10 kg 0,15 kg	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit einer Rahmsauce aw,f,i* dazu Möhrengemüse und Spätzle aw,c*	0,35 kg	<b>Vegetarische Moussaka c,f,g*</b> Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini und Auberginen dazu Wachsbruchbohnsalat	0,2 kg 0,10 kg 0,10 kg	<b>Ravioli-Ratatouille aw*</b> dazu Tomatensauce, Wachsbruchbohnsalat und Banane	1 St	Kiwi 0,12 kg Naturjoghurt
<b>Mi</b> 07.05.	2 St 0,25 kg	<b>Geflügel-Wiener g,i,j,2,8*</b> dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat mit Gurke und Ei c,g,j*	0,35 kg	<b>Gemüsebulgur aw,e,g* mit</b> Paprika, Porree, Mais mit Feta und Erdnüssen, dazu ein frischer Joghurdip g* und Kiwi	0,2 kg 0,15 kg 0,015 kg	<b>Spaghetti mit aw*</b> vegetarischer Bolognese i* aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate, dazu Parmesankäse g*	0,12 kg	Fruchtjoghurt g* 1 St oder Banane 0,12 kg Naturjoghurt g*
<b>Do</b> 08.05.	3,00 St 0,15 kg 0,10 kg 0,10 kg	<b>Königsberger Klopse (Kalb) aw,c,j*</b> dazu Salzkartoffeln mit einer hellen Kräutersauce Rote Beetesalat	0,25 kg	<b>Buntes Gemüse – Gulasch</b> aus Zucchini, Paprika, Mais & Zwiebeln aw,f,i*, dazu Naturreis und Naturjoghurt g*	0,35 kg 0,10 kg 0,03 kg 0,03 kg	<b>Gnocchi-Pfanne c*</b> mit Möhren, Bohnen und Mais, dazu Quark mit Frühlingzwiebel g* und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	0,12 kg	Vanillepudding g* 1 St oder Clementine 0,12 kg Naturjoghurt g*
<b>Fr</b> 09.05.	1 St 1 St 0,20 kg 0,03 kg 0,03 kg	<b>Gebratenes Hoki – Filet aw,g,d*</b> mit Kräuterbutter dazu Salzkartoffeln und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	0,35 kg	<b>Herzhafte Kartoffelsuppe</b> mit Karotten, Lauch, Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Birne	6,00 St 0,10 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	<b>Vegetarische – Köttbullar c*</b> dazu eine Tomatensauce, Vollkorn – Penne aw* und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	1 St	Birne 0,12 kg Naturjoghurt

**Aktueller Speiseplan**



	Bestell- Menge <b>Heute</b>	Bestell- Menge <b>Veggie</b>	Bestell- Menge <b>Oder</b>	Bestell- Menge <b>Dazu</b>
<b>Mo</b> 05.05.				
<b>Di</b> 06.05.				
<b>Mi</b> 07.05.				
<b>Do</b> 08.05.				
<b>Fr</b> 09.05.				

	Bestell- Menge <b>Laktosefrei</b>	Bestell- Menge <b>Glutenfrei</b>	Bestell- Menge <b>Rohkost, 100 gr / Portion</b>
<b>Mo</b>			
<b>Di</b>			
<b>Mi</b>			
<b>Do</b>			
<b>Fr</b>			