**KW 26/25**

# Aktueller Speiseplan

25 Jähriges Jubiläum

**OGS**

AWO RoBi gGmbH … so macht Essen glücklich!

| | Bestell-Menge | Heute | Bestell-Menge | Veggie | Bestell-Menge | Oder | Bestell-Menge | Dazu |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo** 23.06. | | **Indisches Puten-Curry** mit Cocos und Apfel aw* | | **Möhren–Kartoffel – Auflauf** in Rahmsauce und Sonnenblumenkerne dazu ein Apfel | | **Bunte Spätzlepfanne aw,c*** **mit Karotten,Blumenkohl und Broccoli** dazu Tomatensauce | | Joghurt „Waldbeere“ g* oder Apfel Naturjoghurt g* |
| **Di** 24.06. | | **Lachs-Tortelloni** aw,d,g* mit fruchtiger Tomatensauce, Eisbergsalat mit Kräuterdressing und Banane | | **Kürbis - Chiasamen - Bratling** aw,c,e,f,i,h,k* dazu Frischkäse - Topping g* und saftiger Pilaw – Reis mit roten Linsen | | **Auberginen, Zucchini & Tomaten gegrillt,** Schnittlauchjoghurt g* dazu gebackene Kartoffelwürfel aw* mit Rosmarin und Kiwi | | Kiwi |
| **Mi** 25.06. | | **Köttbullar vom Rind** Mit Rahmsauce aw,f,i* Kartoffelpüree g* und Möhren – Apfel – Salat | | **Vollkorn – Spiralen** aw* mit heller Basilikumsauce Parmesankäse g* und Möhren – Apfel – Salat und Naturjoghurt g* | | **gebackene Kartoffeltasche** g* gefüllt mit Frischkäse und Kräutern dazu Tomaten - Dip 11* und Graupenrisotto aw* | | Erdbeerquark g* oder Banane Naturjoghurt g* |
| **Do** 26.06. | | **Falafel – Bällchen** aus Kichererbsen mit mildem Knoblauchdip g* dazu Langkornreis Blattsalate mit Joghurtdressing g* | | **Erbseneintopf** mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Clementine | | **Leckerer Pfannkuchen** aw,c,g* mit Kirschgrütze 11* | | Grießpudding aw,g* oder Clementine Naturjoghurt g* |
| **Fr** 27.06. | | **Seelachs Tomate-Mozzarella** aw,g,d* dazu Remoulade g,i* Kartoffelwedges aw* Gurkensalat mit Joghurtdressing g* | | **Rührei** c,g* mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln | | **Farfalle – Nudeln** aw* Käse – Lauch – Sauce g* Gurkensalat in Joghurtdressing g* und Birne | | Birne |

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den seperaten Aushang
Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

**KW 26/25**

# Aktueller Speiseplan

**OGS**

AWO RoBi gGmbH … so macht Essen glücklich!

| | Bestell-Menge | Heute | Bestell-Menge | Veggie | Bestell-Menge | Oder | Bestell-Menge | Dazu |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo** | 0,15 kg | **Indisches Puten-Curry** | 0,35 kg | **Möhren–Kartoffel – Auflauf** | 0,35 kg | **Bunte Spätzlepfanne aw,c*** | 0,12 kg | Joghurt |
| **23.06.** | | mit Cocos und Apfel aw* | | in Rahmsauce | | mit Karotten,Blumenkohl | | „Waldbeere“ g* |
| | 0,15 kg | dazu Basmatireis | | und Sonnenblumenkerne | | und Broccoli | 1 St | oder Apfel |
| | 0,10 kg | und Farmersalat c,g,i,j,11* | | dazu ein Apfel | 0,1 kg | dazu Tomatensauce | 0,12 kg | Naturjoghurt g* |
| | | | | | 0,20 kg | | | |
| **Di** | 0,2 kg | **Lachs-Tortelloni aw,d,g*** | 1 St | **Kürbis - Chiasamen -** | 0,1 kg | **Auberginen, Zucchini & Tomaten** | 1 St | Kiwi |
| **24.06.** | 0,15 kg | mit fruchtiger Tomatensauce, | | Bratling aw,c,e,f,i,h,k* | 0,1 kg | gegrillt, Schnittlauchjoghurt g* | | |
| | 0,03 kg | Eisbergsalat mit | 0,1 kg | dazu Frischkäse - Topping g* | 0,20 kg | dazu gebackene Kartoffelwürfel aw* | | |
| | 0,03 kg | Kräuterdressing | 0,20 kg | und saftiger Pilaw – Reis | | mit Rosmarin | 0,12 kg | Naturjoghurt |
| | | und Banane | | mit roten Linsen | | und Kiwi | | |
| **Mi** | 7 St | **Köttbullar vom Rind** | 0,2 kg | **Vollkorn – Spiralen aw*** | 2 St | **gebackene Kartoffeltasche g*** | 0,12 kg | Erdbeerquark g* |
| **25.06.** | 0,10 kg | Mit Rahmsauce aw,f,i* | 0,15 kg | mit heller Basilikumsauce | | gefüllt mit Frischkäse und Kräutern | | |
| | 0,2 kg | Kartoffelpüree g* | 0,015 kg | Parmesankäse g* | 0,10 kg | dazu Tomaten - Dip 11* | 1 St | oder Banane |
| | 0,1 kg | und Möhren – Apfel – Salat | 0,10 kg | und Möhren – Apfel – Salat | 0,15 kg | und Graupenrisotto aw* | 0,12 kg | Naturjoghurt g* |
| | | | | und Naturjoghurt g* | | | | |
| **Do** | 6 St | **Falafel – Bällchen** | 0,35 kg | **Erbseneintopf mit** | 1 St | **Leckerer Pfannkuchen aw,c,g*** | 0,12 kg | Grießpudding aw,g* |
| **26.06.** | | aus Kichererbsen | | Kartoffeln, Möhren & Sellerie | 0,15 kg | mit Kirschgrütze 11* | | |
| | 0,1 kg | mit mildem Knoblauchdip g* | 1 St | dazu ein Mehrkornbrötchen aw* | | | 1 St | oder Clementine |
| | 0,15 kg | dazu Langkornreis | | und Clementine | | | 0,12 kg | Naturjoghurt g* |
| | 0,03 kg | Blattsalate mit | | | | | | |
| | 0,03 kg | Joghurtdressing g* | | | | | | |
| **Fr** | 1 St | **Seelachs Tomate-Mozzarella aw,g,d*** | 0,1 kg | **Rührei c,g*** | 0,20 kg | **Farfalle – Nudeln aw*** | 1 St | Birne |
| **27.06.** | 0,05 kg | dazu Remoulade g,i* | 0,1 kg | mit Rahmspinat | 0,15 kg | Käse – Lauch – Sauce g* | | |
| | 0,15 kg | Kartoffelwedges aw* | 0,15 kg | und Petersilienkartoffeln | 0,10 kg | Gurkensalat in Joghurtdressing g* | | |
| | 0,10 kg | Gurkensalat mit Joghurtdressing g* | | | | und Birne | | |

**KW 26/25**

# Aktueller Speiseplan

**OGS**

AWO RoBi gGmbH … so macht Essen glücklich!

| | Bestell-Menge Heute | Bestell-Menge Veggie | Bestell-Menge Oder | Bestell-Menge Dazu |
|---|---|---|---|---|
| **Mo** 23.06. | | | | |
| **Di** 24.06. | | | | |
| **Mi** 25.06. | | | | |
| **Do** 26.06. | | | | |
| **Fr** 27.06. | | | | |

| | Menge | Laktosefrei | Menge | Glutenfrei | Menge | Rohkost, 100 gr / Portion |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo | | | | | | |
| Di | | | | | | |
| Mi | | | | | | |
| Do | | | | | | |
| Fr | | | | | | |