KW 27/25

Aktueller Speiseplan

25 Jähriges Jubiläum

OGS

AWO RoBi gGmbH … so macht Essen glücklich!

	Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo 30.06.		**Cordon Bleu** aw,c,g,2* (Geflügelschinken) mit würziger Sauce aw,f,i* dazu Salzkartoffeln und Möhren-Apfelsalat mit Essig-Öldressing		**Leckere Schupfnudeln** aw,c* mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Paprika, Mais und Tomaten, dazu Schnittlauchdip g* und Apfel		**Süßkartoffel-Eintopf Indische Art** mit Süßkartoffel, Kartoffeln und Apfelwürfel dazu ein Körnerbrötchen aw*		Pudding g* mit Schokogeschmack oder Apfel Naturjoghurt g*
Di 01.07.		**Gebratenes Hähnchenbrustfilet** in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu Semmelknödel aw,c* und Blattsalate mit Senfdressing j*		**Blumenkohl in Currysauce** dazu Basmatireis und Kiwi Blattsalate mit Senfdressing j*		**Crunchy Vegi-Burger** aw,ad,c,g,i* auf einem Brioche-Brötchen aw* dazu Rosmarinkartoffeln aw* BBQ-Dip		Kiwi
Mi 02.07.		**Würziges Chili Con Carne** i* (Rind) mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Langkornreis		**Käse - Spätzle** aw,c* mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g* dazu Kopfsalat mit Sauerrahmdressing g*& Croutons aw* und Naturjoghurt g*		**Heißer Grießbrei** aw,g* mit Kirschgrütze 11*		Vanillequark g* oder Banane Naturjoghurt g*
Do 03.07.		**Knusprige Maispuffer mit Rote Bete** aw* dazu Weizenrisotto aw* und Quarkdip g*		**Vollkorn - Penne** aw* mit einer Sauce aus Tomaten, Auberginen und Zucchini, dazu Clementine		**Möhren - Kartoffelgratin** c,g* mit Mozzarellakäse überbacken Gurkensalat in Essig & Öldressing		Joghurt g* mit Kirschgeschmack oder Clementine Naturjoghurt g*
Fr 04.07.		**Gebratenes Seelachs – Filet** aw,g,i,d* dazu Dillsauce Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Balsamicodressing		**Orientalische Qinoa-Pfanne** mit Kichererbsen, Paprika, grünen Bohnen und Kürbiskernen, dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip und Birne		**Nudelsuppe** aw* mit Karotten, Lauch und Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw*		Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene; zur Erläuterung beachten Sie bitte den seperaten Aushang
Änderungen vorbehalten.

Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

KW 27/25

Aktueller Speiseplan

OGS

AWO RoBi gGmbH … so macht Essen glücklich!

	Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo	1 St	**Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken)**	0,35 kg	**Leckere Schupfnudeln aw,c***	0,35 kg	**Süßkartoffel-Eintopf Indische Art**	0,12 kg	Pudding g* mit
30.06.	0,10 kg	mit würziger Sauce aw,f,i*		mit grünen Bohnen, Blumenkohl,		mit Süßkartoffel, Kartoffeln		Schokogeschmack
	0,15 kg	dazu Salzkartoffeln und		Paprika, Mais und Tomaten,		und Apfelwürfel	1 St	oder Apfel
	0,10 kg	Möhren-Apfelsalat mit	0,10 kg	dazu Schnittlauchdip g*	1,00 St	dazu ein Körnerbrötchen aw*	0,12 kg	Naturjoghurt g*
		Essig-Öldressing		und Apfel				
Di	1 St	**Gebratenes Hähnchenbrustfilet**	0,15 kg	**Blumenkohl in Currysauce**	1 St	**Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i***	1 St	Kiwi
01.07.	0,10 kg	in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu	0,20 kg	dazu Basmatireis	1,0 St	auf einem Brioche-Brötchen aw*		
	2,00 St	Semmelknödel aw,c* und		und Kiwi	0,15 kg	dazu Rosmarinkartoffeln aw*		
	0,03 kg	Blattsalate mit	0,03 kg	Blattsalate mit	0,03 kg	BBQ-Dip	0,12 kg	Naturjoghurt
	0,03 kg	Senfdressing j*	0,03 kg	Senfdressing j*				
Mi	0,20 kg	**Würziges Chili Con Carne i* (Rind)**	0,20 kg	**Käse - Spätzle aw,c***	0,30 kg	**Heißer Grießbrei aw,g***	0,12 kg	Vanillequark g*
02.07.		mit Mais, Zwiebeln, Paprika	0,15 kg	mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g*	0,10 kg	mit Kirschgrütze 11*		
		und Kidneybohnen,	0,03 kg	dazu Kopfsalat mit			1 St	oder Banane
	0,20 kg	dazu Langkornreis	0,03 kg	Sauerrahmdressing g*& Croutons aw*			0,12 kg	Naturjoghurt g*
				und Naturjoghurt g*				
Do	2 St	**Knusprige Maispuffer**	0,20 kg	**Vollkorn - Penne aw***	0,35 kg	**Möhren - Kartoffelgratin c,g***	0,12 kg	Joghurt g* mit
03.07.		mit Rote Bete aw*	0,15 kg	mit einer Sauce aus Tomaten,		mit Mozzarellakäse überbacken		Kirschgeschmack
	0,20 kg	dazu Weizenrisotto aw*		Auberginen und Zucchini,	0,10 kg	**Gurkensalat in Essig & Öldressing**	1 St	oder Clementine
	0,10 kg	und Quarkdip g*		dazu Clementine			0,12 kg	Naturjoghurt g*
Fr	1 St	**Gebratenes Seelachs – Filet aw,g,i,d***	0,35 kg	**Orientalische Qinoa-Pfanne**	0,35 kg	**Nudelsuppe aw***	1 St	Birne
04.07.	0,10 kg	dazu Dillsauce		mit Kichererbsen, Paprika,		mit Karotten, Lauch und Sellerie		
	0,15 kg	Salzkartoffeln und		grünen Bohnen und Kürbiskernen,	1 St	dazu ein Mehrkornbrötchen aw*		
	0,03 kg	Eisbergsalat mit	0,10 kg	dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip	1,00			
	0,03 kg	Balsamicodressing		und Birne				

KW 27/25

Aktueller Speiseplan

OGS

AWO RoBi gGmbH
... so macht Essen glücklich!

	Bestell-Menge **Heute**	Bestell-Menge **Veggie**	Bestell-Menge **Oder**	Bestell-Menge **Dazu**
Mo 30.06.				
Di 01.07.				
Mi 02.07.				
Do 03.07.				
Fr 04.07.				

	Menge	Laktosefrei	Menge	Glutenfrei	Menge	Rohkost, 100 gr / Portion
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						