

Bestell-Menge **Heute**

**Mo**  **Geflügelfrikadelle** aw,i,j\*   
 01.09.  mit Bratensauce aw,f,i\*  
 dazu Spätzle aw,c\*  
 Bohnensalat mit Essig - Öldressing

**Di**  **Hamburger vom Rind** aw,i\*   
 02.09.  im Sesambrötchen aw,k\*  
 mit Tomate und Ketchup 11\*  
 dazu Country – Cubes aw\*

**Mi**  **Gebratene Hähnchenbrust**  
 03.09.  mit pikanter Paprikasauce aw,f,i\*,  
 Rosmarinkartoffeln und  
 Blattsalate mit  
 Schnittlauch-Joghurdressing g\*

**Do**  **Currywurst - Topf (Geflügel)** 8\*   
 04.09.  mit gebackenen Kartoffelecken aw\*

**Fr**  **Seelachsfilet "Reis-Popper"** aw,ag,ah,ar,j\*  
 05.09.  mit heller Kräutersauce  
 Langkornreis und  
 Gurkensalat in Joghurdressing g\*,

Bestell-Menge **Veggie**

**Pikante Nudelpfanne** aw,c,g\* mit   
 **Wokgemüse** (Weißkohl, Paprika,  
 Erbsenschoten und Ei )  
 dazu Naturjoghurt g\*

**Gebackene Ofenkartoffel**   
 mit Kräuter – Gurken-Quark g\* und  
 Möhren - Apfel - Salat in  
 Essig- und Öldressing

**Zarte Gnocchi** c\* mit   
 mild gewürzter Basilikum – Sauce,   
 dazu Blattsalate  
 mit Schnittlauch-Joghurdressing g\*  
 und Banane

**Weißer Bohnensuppe**   
 "Balkan Art" i\*   
 mit Kartoffeln, Karotten, Lauch,  
 dazu ein Dinkelvollkornbrötchen ad\*  
 und Naturjoghurt g\*

**Kartoffel – Blumenkohl –**   
 **Romanesco – Auflauf**   
 mit Kürbiskernen   
 und Birne

**OGS**

Bestell-Menge **Oder**

**Vegane Currybällchen**   
 dazu Gemüsereis,   
 Ajvardip und  
 Bohnensalat mit Essig-Öldressing

**Pikantes Chili Sin Carne** (Soja) f,i\*   
 dazu Naturreis   
 Möhren - Apfel - Salat in  
 Essig- und Öldressing  
 und Kiwi

**Gemüse – Frikadelle** aw,c\*   
 dazu Tomatendip 11\*,  
 Kartoffelpüree g\*  
 und Blattsalate mit  
 Schnittlauch-Joghurdressing g\*

**Italienische Ravioli** aw,c\*   
 in Tomaten - Kräutersauce,  
 dazu Rotkohlsalat

**Farfalle – "Carbonara"** aw\*   
 Schmetterlingsnudeln mit einer  
 Röstzwiebel-Rahmsauce aw,g\*  
 dazu Parmesankäse g\* und  
 Gurkensalat in Joghurdressing g\*

Bestell-Menge **Dazu**

Pfirsich-Maracuja -  
 Joghurt g\*  
 oder Apfel  
 Naturjoghurt g\*

**Kiwi**

Pudding g\* mit  
 Schokogeschmack  
 oder Banane  
 Naturjoghurt g\*

Joghurt "Waldbeere" g  
 oder Nektarine  
 Naturjoghurt g\*

**Birne**

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
 zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
 Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



Menge	Heute	Menge	Veggie	Menge	Oder	Menge	Dazu
Portion		Portion		Portion		Portion	
<b>Mo</b>	1 St <b>Geflügelfrikadelle aw,i,j*</b>	0,35 kg	<b>Pikante Nudelpfanne aw,c,g* mit</b>	5 St	<b>Vegane Currybällchen</b>	0,12 kg	Pfirsich-Maracuja - Joghurt g*
01.09.	0,10 kg mit Bratensauce aw,f,i*		Wokgemüse (Weißkohl, Paprika,	0,15 kg	dazu Gemüsereis,		
	0,15 kg dazu Spätzle aw,c*		Erbsenschoten und Ei )	0,05 kg	Ajvardip und		1 St oder Apfel
	0,10 kg Bohnensalat mit Essig - Öldressing		dazu Naturjoghurt g*	0,10 kg	Bohnsalat mit Essig-Öldressing		0,12 kg Naturjoghurt g*
<b>Di</b>	1 St <b>Hamburger vom Rind aw,i*</b>	1 St	<b>Gebackene Ofenkartoffel</b>	0,20 kg	<b>Pikantes Chili Sin Carne (Soja) f,i*</b>	1 St	Kiwi
02.09.	1 St im Sesambrötchen aw,k*	0,15 kg	mit Kräuter – Gurken-Quark g* und	0,15 kg	dazu Naturreis		
	0,03 kg mit Tomate und Ketchup 11*	0,10 kg	Möhren - Apfel - Salat in	0,10 kg	Möhren - Apfel - Salat in		
	0,15 kg dazu Country – Cubes aw*		Essig- und Öldressing		Essig- und Öldressing		0,12 kg Naturjoghurt
					und Kiwi		
<b>Mi</b>	1 St <b>Gebratene Hähnchenbrust</b>	0,25 kg	<b>Zarte Gnocchi c* mit</b>	1 St	<b>Gemüse – Frikadelle aw,c*</b>	0,12 kg	pudding g* mit Schokogeschmack
03.09.	0,10 kg mit pikanter Paprikasauce aw,f,i*,	0,10 kg	mild gewürzter Basilikum – Sauce,	0,10 kg	dazu Tomatendip 11*,		
	0,18 kg Rosmarinkartoffeln und	0,03 kg	dazu Blattsalate	0,15 kg	Kartoffelpüree g*		1 St oder Banane
	0,03 kg Blattsalate mit	0,03 kg	mit Schnittlauch-Joghurtdressing g*	0,03 kg	und Blattsalate mit		0,12 kg Naturjoghurt g*
	0,03 kg Schnittlauch-Joghurtdressing g*		und Banane	0,03 kg	Schnittlauch-Joghurtdressing g*		
<b>Do</b>	0,18 kg <b>Currywurst - Topf (Geflügel) 8*</b>	0,35 kg	<b>Weißer Bohnensuppe</b>	0,22 kg	<b>Italienische Ravioli aw,c*</b>	0,12 kg	Joghurt "Waldbeere" g*
04.09.	0,20 kg mit gebackenen Kartoffelecken aw*		“Balkan Art” i*	0,15 kg	in Tomaten - Kräutersauce,		
			mit Kartoffeln, Karotten, Lauch,	0,10 kg	dazu Rotkohlsalat		1 St oder Nektarine
			dazu ein Dinkelvollkornbrötchen ad*				0,12 kg Naturjoghurt g*
			und Naturjoghurt g*				
<b>Fr</b>	1 St <b>Seelachsfilet "Reis-Popper" aw,ag,ah,ar,j*</b>	0,35 kg	<b>Kartoffel – Blumenkohl –</b>		<b>Farfalle – "Carbonara" aw*</b>	1 St	Birne
05.09.	0,10 kg mit heller Kräutersauce		Romanesco – Auflauf	0,20 kg	Schmetterlingsnudeln mit einer		
	0,15 kg Langkornreis und		mit Kürbiskernen	0,15 kg	Röstzwiebel-Rahmsauce aw,g*		
	0,10 kg Gurkensalat in Joghurtdressing g*,		und Birne	0,015 kg	dazu Parmesankäse g* und		
				0,10 kg	Gurkensalat in Joghurtdressing g*		

KW 36/25



# Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Heute Menge	Bestell- Veggie Menge	Bestell- Oder Menge	Bestell- Dazu Menge
<b>Mo</b> 01.09.				
<b>Di</b> 02.09.				
<b>Mi</b> 03.09.				
<b>Do</b> 04.09.				
<b>Fr</b> 05.09.				

	Bestell- Menge <b>Laktosefrei</b>		Bestell- Menge <b>Glutenfrei</b>		Bestell- Menge <b>Rohkost, 100 gr / Portion</b>	
<b>Mo</b>						
<b>Di</b>						
<b>Mi</b>						
<b>Do</b>						
<b>Fr</b>						