

Bestell-
Menge **Heute**

Mo **Feines Hühnerfrikassee**  
08.09. mit Spargelstücken, Erbsen,
 Langkornreis und
 Gurkensalat mit Essig-Öldressing

Di **Gebratenes Hähnchenbrustfilet**
09.09. mit einer Rahmsauce aw,f,i* 
 dazu Möhrengemüse
 und Spätzle aw,c*

Mi **Geflügel-Wiener** g,i,j,2,8* 
10.09. dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat
mit Gurke und Ei c,g,j*

Do **Apfel – Rotkohl – Gemüse**  
11.09. dazu Kartoffelklöße
 mit einer Zwiebelsauce aw,f,i*

Fr **Gebratenes Hoki – Filet** aw,g,d*
12.09. mit Kräuterbutter
 dazu Salzkartoffeln und
 Blattsalate mit
 Joghurdressing g*

Bestell-
Menge **Veggie** 

Pikante Kartoffel-Pfanne  
mit Paprika, Zucchini und
Zwiebeln, dazu Apfel
 dazu ein Tomaten-Paprika-Dip
 Gurkensalat mit Essig-Öldressing
 Vegetarische Moussaka c,f,g* 
Auflauf mit Kartoffeln,
Zucchini und Auberginen
 dazu Wachsbruchbohnenalat

Gemüsebulgur aw,e,g* mit 
Paprika, Porree, Mais mit Feta
und Erdnüssen, dazu
 ein frischer Joghurdip g*
und Banane

Buntes Gemüse – Gulasch  
aus Zucchini, Paprika,
Mais & Zwiebeln aw,f,i*,
 dazu Naturreis
und Naturjoghurt g*

Herzhafte Kartoffelsuppe  
mit Karotten, Lauch, Sellerie
 dazu ein Mehrkornbrötchen aw*
und Birne

Bestell-
Menge **Oder**

Eieromelette c,g* dazu  
 Broccoli - Rahmgemüse
 und Dampfkartoffeln
und Apfel

Ravioli-Ratatouille aw*  
 dazu Tomatensauce,
 Wachsbruchbohnenalat
und Kiwi

Spaghetti mit aw* 
 vegetarischer Bolognese i*
aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate,
 dazu Parmesankäse g*

Gnocchi-Pfanne c*  
mit Möhren, Bohnen und Mais, dazu
 Quark mit Frühlingzwiebel g* und
 Blattsalate mit
 Kräuterdressing
 Vegetarische – Köttbullar c* 
 dazu eine Tomatensauce,
 Vollkorn – Penne aw* und
 Blattsalate mit
 Joghurdressing g*

Bestell-
Menge **Dazu**

Erdbeeryoghurt g*
 oder Apfel
 Naturjoghurt g*

Kiwi

Birnenjoghurt g*
 oder Banane
 Naturjoghurt g*

Vanillepudding g*
 oder Nektarine
 Naturjoghurt g*

Birne

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.

KW 37/25



Aktueller Speiseplan



	Menge Portion	Heute	Menge Portion	Veggie	Menge Portion	Oder	Menge Portion	Dazu
Mo 08.09.	0,20 kg 0,15 kg 0,10 kg	Feines Hühnerfrikassee mit Spargelstücken, Erbsen, Langkornreis und Gurkensalat mit Essig-Öldressing	0,35 kg	Pikante Kartoffel-Pfanne mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln, dazu Apfel dazu ein Tomaten-Paprika-Dip Gurkensalat mit Essig-Öldressing	1 St 0,10 kg 0,15 kg	Eieromelette c,g* dazu Broccoli - Rahmgemüse und Dampfkartoffeln und Apfel	0,12 kg	Erdbeerjoghurt g*
Di 09.09.	1,0 St 0,1 kg 0,10 kg 0,15 kg	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit einer Rahmsauce aw,f,i* dazu Möhrengemüse und Spätzle aw,c*	0,35 kg	Vegetarische Moussaka c,f,g* Auflauf mit Kartoffeln, Zucchini und Auberginen dazu Wachsbrechbohnsalat	0,2 kg 0,10 kg 0,10 kg	Ravioli-Ratatouille aw* dazu Tomatensauce, Wachsbrechbohnsalat und Kiwi	1 St	Kiwi Naturjoghurt g*
Mi 10.09.	2 St 0,25 kg	Geflügel-Wiener g,i,j,2,8* dazu hausgemachter Pellkartoffelsalat mit Gurke und Ei c,g,j*	0,35 kg	Gemüsebulgur aw,e,g* mit Paprika, Porree, Mais mit Feta und Erdnüssen, dazu ein frischer Joghurdip g* und Banane	0,2 kg 0,15 kg 0,015 kg	Spaghetti mit aw* vegetarischer Bolognese i* aus Möhren, Sellerie, Lauch mit Tomate, dazu Parmesankäse g*	0,12 kg	Birnenjoghurt g*
Do 11.09.	0,15 kg 3,00 St 0,10 kg	Apfel – Rotkohl – Gemüse dazu Kartoffelklöße mit einer Zwiebelsauce aw,f,i*	0,25 kg	Buntes Gemüse – Gulasch aus Zucchini, Paprika, Mais & Zwiebeln aw,f,i*, dazu Naturreis und Naturjoghurt g*	0,35 kg 0,10 kg 0,03 kg 0,03 kg	Gnocchi-Pfanne c* mit Möhren, Bohnen und Mais, dazu Quark mit Frühlingzwiebel g* und Blattsalate mit Kräuter dressing	0,12 kg	Vanillepudding g*
Fr 12.09.	1 St 1 St 0,20 kg 0,03 kg 0,03 kg	Gebratenes Hoki – Filet aw,g,d* mit Kräuterbutter dazu Salzkartoffeln und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	0,35 kg	Herzhafte Kartoffelsuppe mit Karotten, Lauch, Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Birne	6,00 St 0,10 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	Vegetarische – Köttbullar c* dazu eine Tomatensauce, Vollkorn – Penne aw* und Blattsalate mit Joghurtdressing g*	1 St	Birne

OGS





	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 08.09.				
Di 09.09.				
Mi 10.09.				
Do 11.09.				
Fr 12.09.				

	Bestell- Menge Laktosefrei	Bestell- Menge Glutenfrei	Bestell- Menge Rohkost, 100 gr / Portion
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			