



Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo 15.09.	<input type="checkbox"/> <b>Indisches Puten-Curry</b> mit Cocos und Apfel aw* <input type="checkbox"/> dazu Basmatireis <input type="checkbox"/> und Farmersalat c,g,i,j,11*	<input type="checkbox"/> <b>Möhren-Kartoffel – Auflauf</b> in Rahmsauce und Sonnenblumenkerne dazu ein Apfel	<input type="checkbox"/> <b>Bunte Spätzlepfanne</b> aw,c* mit Karotten,Blumenkohl und Broccoli dazu Tomatensauce	<input type="checkbox"/> <b>Joghurt</b> „Waldbeere“ g* <input type="checkbox"/> oder Apfel <input type="checkbox"/> Naturjoghurt g*			
Di 16.09.	<input type="checkbox"/> <b>Lachs-Tortelloni</b> aw,d,g* mit fruchtiger Tomatensauce, <input type="checkbox"/> Eisbergsalat mit <input type="checkbox"/> Kräuterdressing und Banane	<input type="checkbox"/> <b>Kürbis - Chiasamen - Bratling</b> aw,c,e,f,i,j,h,k* dazu Frischkäse - Topping g* und saftiger Pilaw – Reis mit roten Linsen	<input type="checkbox"/> <b>Auberginen, Zucchini &amp; Tomaten</b> gegrillt, Schnittlauchjoghurt g* dazu gebackene Kartoffelwürfel aw* mit Rosmarin und Kiwi	<input type="checkbox"/> <b>Kiwi</b>  <input type="checkbox"/> <b>Erdbeerquark</b> g* oder Banane Naturjoghurt g*			
Mi 17.09.	<input type="checkbox"/> <b>Köttbullar vom Rind</b> Mit Rahmsauce aw,f,i* <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree g* und Möhren – Apfel – Salat	<input type="checkbox"/> <b>Vollkorn – Spiralen</b> aw* mit heller Basilikumsauce <input type="checkbox"/> Parmesankäse g* und Möhren – Apfel – Salat und Naturjoghurt g*	<input type="checkbox"/> <b>gebackene Kartoffeltasche</b> g* gefüllt mit Frischkäse und Kräutern dazu Tomaten - Dip 11* und Graupenrisotto aw*	<input type="checkbox"/> <b>Erdbeerquark</b> g* oder Banane Naturjoghurt g*			
Do 18.09.	<input type="checkbox"/> <b>Falafel – Bällchen</b> aus Kichererbsen mit mildem Knoblauchdip g* dazu Langkornreis <input type="checkbox"/> Blattsalate mit <input type="checkbox"/> Joghurtdressing g*	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf</b> mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie dazu ein Mehrkornbrötchen aw* und Nektarine	<input type="checkbox"/> <b>Leckerer Pfannkuchen</b> aw,c,g* mit Kirschgrütze 11*	<input type="checkbox"/> <b>Grießpudding</b> aw,g* oder Nektarine Naturjoghurt g*			
Fr 19.09.	<input type="checkbox"/> <b>Seelachs Tomato-Mozzarella</b> aw,g,d* dazu Remoulade g,i* <input type="checkbox"/> Kartoffelwedges aw* <input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Joghurtdressing g*	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> c,g* mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln	<input type="checkbox"/> <b>Farfalle – Nudeln</b> aw* mit Käse – Lauch – Sauce g* <input type="checkbox"/> Gurkensalat in Joghurtdressing g* und Birne	<input type="checkbox"/> <b>Birne</b>			

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die  
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und  
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



	Bestell- Menge	Heute	Bestell- Menge	Veggie	Bestell- Menge	Oder	Bestell- Menge	Dazu
<b>Mo</b> 15.09.	0,15 kg	<b>Indisches Puten-Curry</b> mit Cocos und Apfel aw*	0,35 kg	<b>Möhren-Kartoffel – Auflauf</b> in Rahmsauce und Sonnenblumenkerne dazu ein Apfel	0,35 kg	<b>Bunte Spätzlepfanne aw,c*</b> mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli dazu Tomatensauce	0,12 kg	Joghurt „Waldbeere“ g* 1 St oder Apfel
	0,15 kg	dazu Basmatireis			0,1 kg	dazu Tomatensauce	0,12 kg	Naturjoghurt g*
	0,10 kg	und Farmersalat c,g,i,j,11*			0,20 kg			
<b>Di</b> 16.09.	0,2 kg	<b>Lachs-Tortelloni aw,d,g*</b> mit fruchtiger Tomatensauce,	1 St	<b>Kürbis - Chiasamen -</b> Bratling aw,c,e,f,i,h,k*	0,1 kg	<b>Auberginen, Zucchini &amp; Tomaten</b> gegrillt, Schnittlauchjoghurt g*	1 St	Kiwi
	0,03 kg	Eisbergsalat mit	0,1 kg	dazu Frischkäse - Topping g*	0,20 kg	dazu gebackene Kartoffelwürfel aw*	0,12 kg	Naturjoghurt
	0,03 kg	Kräuterdressing und Banane	0,20 kg	und saftiger Pilaw – Reis mit roten Linsen		mit Rosmarin und Kiwi		
<b>Mi</b> 17.09.	7 St	<b>Köttbullar vom Rind</b> Mit Rahmsauce aw,f,i*	0,2 kg	<b>Vollkorn – Spiralen aw*</b> mit heller Basilikumsauce	2 St	<b>gebackene Kartoffeltasche g*</b> gefüllt mit Frischkäse und Kräutern	0,12 kg	Erdbeerquark g*
	0,10 kg	Kartoffelpüree g*	0,15 kg	Parmesankäse g*	0,10 kg	dazu Tomaten - Dip 11*	1 St	oder Banane
	0,2 kg	und Möhren – Apfel – Salat	0,015 kg	und Möhren – Apfel – Salat und Naturjoghurt g*	0,15 kg	und Graupenrisotto aw*	0,12 kg	Naturjoghurt g*
<b>Do</b> 18.09.	6 St	<b>Falafel – Bällchen</b> aus Kichererbsen	0,10 kg	<b>Erbseintopf mit</b> Kartoffeln, Möhren & Sellerie	1 St	<b>Leckerer Pfannkuchen aw,c,g*</b> mit Kirschgrütze 11*	0,12 kg	Grießpudding aw,g*
	0,1 kg	mit mildem Knoblauchdip g*	0,35 kg	dazu ein Mehrkornbrötchen aw*			1 St	oder Nektarine
	0,15 kg	dazu Langkornreis	1 St	und Nektarine	0,15 kg		0,12 kg	Naturjoghurt g*
	0,03 kg	Blattsalate mit						
	0,03 kg	Joghurdressing g*						
<b>Fr</b> 19.09.	1 St	<b>Seelachs Tomate-Mozzarella aw,g,d*</b> dazu Remoulade g,i*	0,1 kg	<b>Rührei c,g*</b> mit Rahmspinat	0,20 kg	<b>Farfalle – Nudeln aw*</b>	1 St	Birne
	0,05 kg	Kartoffelwedges aw*	0,1 kg	und Petersilienkartoffeln	0,15 kg	Käse – Lauch – Sauce g*		
	0,15 kg	Gurkensalat mit Joghurdressing g*	0,15 kg		0,10 kg	Gurkensalat in Joghurdressing g* und Birne		

KW 38/25



# Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge <b>Heute</b>	Bestell- Menge <b>Veggie</b>	Bestell- Menge <b>Oder</b>	Bestell- Menge <b>Dazu</b>
<b>Mo</b> 15.09.				
<b>Di</b> 16.09.				
<b>Mi</b> 17.09.				
<b>Do</b> 18.09.				
<b>Fr</b> 19.09.				

	Menge	Laktosefrei	Menge	Glutenfrei	Menge	Rohkost, 100 gr / Portion
<b>Mo</b>						
<b>Di</b>						
<b>Mi</b>						
<b>Do</b>						
<b>Fr</b>						