



	Bestell- Menge	Heute	Bestell- Menge	Veggie 	Bestell- Menge	Oder	Bestell- Menge	Dazu
Mo		Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken)		Leckere Schupfnudeln aw,c* 		Süßkartoffel-Eintopf Indische Art		Pudding g* mit
22.09.		mit würziger Sauce aw,f,i*		mit grünen Bohnen, Blumenkohl,		mit Süßkartoffel, Kartoffeln 		Schokogeschmack
		dazu Salzkartoffeln und		Paprika, Mais und Tomaten,		und Apfelwürfel		oder Apfel
		Möhren-Apfelsalat mit		dazu Schnittlauchdip g*		dazu ein Körnerbrötchen aw*		Naturjoghurt g*
		Essig-Öldressing		und Apfel				
Di		Gebratenes Hähnchenbrustfilet		Blumenkohl in Currysauce 		Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i* 		Kiwi
23.09.		in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu 		dazu Basmatireis  		auf einem Brioche-Brötchen aw*		
		Semmelknödel aw,c* und		und Kiwi		dazu Rosmarinkartoffeln aw*		
		Blattsalate mit		Blattsalate mit		dazu BBQ-Dip		
		Senfdressing j*		Senfdressing j*				
Mi		Würziges Chili Con Carne i* (Rind)		Käse - Spätzle aw,c* 		Milchreis g*  		Vanillequark g*
24.09.		mit Mais, Zwiebeln, Paprika		mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g*		mit Kirschgrütze 11*		oder Banane
		und Kidneybohnen,  		dazu Kopfsalat mit				Naturjoghurt g*
		dazu Langkornreis		Sauerrahmdressing g*& Croutons aw*				
				und Naturjoghurt g*				
Do		Knusprige Maispuffer 		Vollkorn - Penne aw*  		Möhren - Kartoffelgratin c,g*  		Joghurt g* mit
25.09.		mit Rote Bete aw*		mit einer Sauce aus Tomaten,		mit Mozzarellakäse überbacken		Kirschgeschmack
		dazu Weizenrisotto aw*		Auberginen und Zucchini,		Gurkensalat in Essig & Öldressing		oder Nektarine
		und Quarkdip g*		dazu Nektarine				Naturjoghurt g*
Fr		Gebratenes Seelachs – Filet aw,g,i,d*		Orientalische Qinoa-Pfanne 		Nudelsuppe aw* 		Birne
26.09.		dazu Dillsauce		mit Kichererbsen, Paprika,		mit Karotten, Lauch und Sellerie		
		Salzkartoffeln und		grünen Bohnen und Kürbiskernen, 		dazu ein Mehrkornbrötchen aw*		
		Eisbergsalat mit		dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip				
		Balsamicodressing		und Birne				

*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



Bestell-Menge	Heute	Bestell-Menge	Veggie	Bestell-Menge	Oder	Bestell-Menge	Dazu
Mo 22.09.	1 St Cordon Bleu aw,c,g,2* (Geflügelschinken) 0,10 kg mit würziger Sauce aw,f,i* 0,15 kg dazu Salzkartoffeln und 0,10 kg Möhren-Apfelsalat mit Essig-Öldressing	0,35 kg Leckere Schupfnudeln aw,c* mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Paprika, Mais und Tomaten, 0,10 kg dazu Schnittlauchdip g* und Apfel	0,35 kg Süßkartoffel-Eintopf Indische Art mit Süßkartoffel, Kartoffeln und Apfelwürfel 1,00 St dazu ein Körnerbrötchen aw*	0,12 kg Pudding g* mit Schokogeschmack 1 St oder Apfel 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Di 23.09.	1 St Gebratenes Hähnchenbrustfilet 0,10 kg in Geflügelsauce aw,f,i*, dazu 2,00 St Semmelknödel aw,c* und 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Senfdressing j*	0,15 kg Blumenkohl in Currysauce 0,20 kg dazu Basmatireis und Kiwi 0,03 kg Blattsalate mit 0,03 kg Senfdressing j*	1 St Crunchy Vegi-Burger aw,ad,c,g,i* 1,0 St auf einem Brioche-Brötchen aw* 0,15 kg dazu Rosmarinkartoffeln aw* 0,03 kg BBQ-Dip	1 St Kiwi 0,12 kg Naturjoghurt			
Mi 24.09.	0,20 kg Würziges Chili Con Carne i* (Rind) mit Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, 0,20 kg dazu Langkornreis	0,20 kg Käse - Spätzle aw,c* 0,15 kg mit herzhafter Mozzarellasauce aw,g* 0,03 kg dazu Kopfsalat mit 0,03 kg Sauerrahmdressing g*& Croutons aw* und Naturjoghurt g*	0,30 kg Milchreis g* 0,10 kg mit Kirschgrütze 11*	0,12 kg Vanillequark g* 1 St oder Banane 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Do 25.09.	2 St Knusprige Maispuffer mit Rote Bete aw* 0,20 kg dazu Weizenrisotto aw* 0,10 kg und Quarkdip g*	0,20 kg Vollkorn - Penne aw* 0,15 kg mit einer Sauce aus Tomaten, Auberginen und Zucchini, dazu Nektarine	0,35 kg Möhren - Kartoffelgratin c,g* mit Mozzarellakäse überbacken 0,10 kg Gurkensalat in Essig & Öldressing	0,12 kg Joghurt g* mit Kirschgeschmack 1 St oder Nektarine 0,12 kg Naturjoghurt g*			
Fr 26.09.	1 St Gebratenes Seelachs – Filet aw,g,i,d* 0,10 kg dazu Dillsauce 0,15 kg Salzkartoffeln und 0,03 kg Eisbergsalat mit 0,03 kg Balsamicodressing	0,35 kg Orientalische Qinoa-Pfanne mit Kichererbsen, Paprika, grünen Bohnen und Kürbiskernen, 0,10 kg dazu ein Tomaten-Kichererbsen-Dip und Birne	0,35 kg Nudelsuppe aw* mit Karotten, Lauch und Sellerie 1 St dazu ein Mehrkornbrötchen aw* 1,00	1 St Birne			

KW 39/25



Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge Heute	Bestell- Menge Veggie	Bestell- Menge Oder	Bestell- Menge Dazu
Mo 22.09.				
Di 23.09.				
Mi 24.09.				
Do 25.09.				
Fr 26.09.				

	Menge Laktosefrei		Menge Glutenfrei		Menge Rohkost, 100 gr / Portion	
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						