

Bestell-  
Menge **Heute**

**Mo**  
29.09.  **Rinder – Cevapcici** aw,c,i\*   
 dazu Bratensauce aw,f,i\*  
 mit Djuvecreis  
 und Krautsalat

**Di**  
30.09.  **Kabeljaufilet im Tempurateig**  
 dazu eine helle Sauce   
 mit Langkornreis und   
 Gurkensalat in Joghurtdressing g\*

**Mi**  
01.10.  **Pikantes Hähnchengulasch**  
 mit Paprikawürfeln aw,f,i\*,  
 dazu Penne aw\* und  
 Blattsalate mit  
 Joghurtkräuter dressing g\*

**Do**  
02.10.  **Maccheroni** aw\*   
 mit Broccoli - Rahmsauce   
 Rotkohlsalat

**Fr**  
03.10.  **Spiral – Nudeln** aw\* dazu eine  
 Tomaten - Thunfisch-Sauce d\*  
 und Endiviensalat  
 mit Joghurtdressing g\*

Bestell-  
Menge **Veggie**

**Eieromelette** c,g\*  
 mit Rahmspinat  
 und Rosmarinkartoffeln aw\*

**Italienische Minestrone**   
 mit Karotten, Lauch, Sellerie,  
Tomaten und Zwiebeln, i\*  
 dazu ein Ciabattabrötchen aw\*

**Gegrillter Maiskolben**  
 mit gebackenen Kartoffelecken aw\*  
 und Kräuterdip g\*

**Gefüllte Paprikaschoten**   
 mit Couscous - Füllung aw\*,   
 auf Linsenragout  
und Naturjoghurt g\*

Rotkohlsalat  
 **Gemüse – Bagel** aw,i\*  
 mit hausgemachtem Currydip g\*  
 Kartoffelpüree g\* und  
 Endiviensalat  
 mit Joghurtdressing g\*

Bestell-  
Menge **Oder**

**Kleine Kartoffelchen**   
 mit Quarkdip g\*   
 dazu Rohkoststifte von  
Möhre, Kohlrabi und Gurke  
und Apfel

**Möhren-Kartoffel-Untereinander**  
 dazu Röstzwiebeln aw\*   
und Kiwi

**Quinoa-Erbsen Frikadelle**   
 dazu Zucchini - Paprikagemüse  
 und Vollkornreis   
und Banane

**Reibekuchen** aw,c\*   
nach Oma`s Rezept   
 dazu Apfelmus 3,11\*

**Kartoffel - Hackfleisch(Soja) f\*-  
Auflauf**   
mit Möhre und Leinsamen,   
Oregano und Thymian   
dazu Birne

Bestell-  
Menge **Dazu**

Fruchtojoghurt g\*  
 „Pfirsich“  
 oder Apfel  
 Naturjoghurt g\*

Kiwi

Joghurt g\* mit  
Ananas-Stücken  
 oder Banane  
 Naturjoghurt g\*

Vanillepudding g\*  
 oder Nektarine  
 Naturjoghurt g\*

Birne

\*= kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene;  
zur Erläuterung beachten Sie bitte den separaten Aushang  
Änderungen vorbehalten.



Die Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die  
Verpflegung in Schulen“ und sind von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und  
Gesundheit e. V. (DGE) zertifiziert.



## OGS



	Menge Portion	Heute	Menge Portion	Veggie	Menge Portion	Oder	Menge Portion	Dazu
<b>Mo</b> 29.09.	4 St 0,10 kg 0,15 kg 0,10 kg	<b>Rinder – Cevapcici aw,c,i*</b> dazu Bratensauce aw,f,i* mit Djuvecreis und Krautsalat	1 St 0,10 kg 0,20 kg	<b>Eieromelette c,g*</b> mit Rahmspinat und Rosmarinkartoffeln aw*	0,15 kg 0,10 kg 0,15 kg	<b>Kleine Kartoffelchen</b> mit Quarkdip g* dazu Rohkoststifte von Möhre, Kohlrabi und Gurke und Apfel	0,12 kg 0,12 kg	Fruchtjoghurt g* „Pfirsich“ 1 St oder Apfel Naturjoghurt g*
<b>Di</b> 30.09.	1 St 0,10 kg 0,15 kg 0,10 kg	<b>Kabeljaufilet im Tempurateig</b> dazu eine helle Sauce mit Langkornreis und Gurkensalat in Joghurtdressing g*	0,35 kg 1 St	<b>Italienische Minestrone</b> mit Karotten, Lauch, Sellerie, Tomaten und Zwiebeln, i* dazu ein Ciabattabrötchen aw*	0,40 kg 0,015 kg	<b>Möhren-Kartoffel-Untereinander</b> dazu Röstzwiebeln aw* und Kiwi	1 St 0,1 kg	Kiwi
<b>Mi</b> 01.10.	0,20 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	<b>Pikantes Hähnchengulasch</b> mit Paprikawürfeln aw,f,i*, dazu Penne aw* und Blattsalate mit Joghurtkräuter dressing g*	1 St 0,20 kg 0,10 kg	<b>Gegrillter Maiskolben</b> mit gebackenen Kartoffelecken aw* und Kräuter dip g*	1 St 0,10 kg 0,15 kg	<b>Quinoa-Erbсен Frikadelle</b> dazu Zucchini - Paprikagemüse und Vollkornreis und Banane	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Joghurt g* mit Ananas-Stücken oder Banane Naturjoghurt g*
<b>Do</b> 02.10.	0,20 kg 0,15 kg 0,10 kg	<b>Maccheroni aw*</b> mit Broccoli - Rahmsauce Rotkohlsalat	1 St 0,20 kg 0,10 kg	<b>Gefüllte Paprikaschoten</b> mit Couscous - Füllung aw*, auf Linsenragout und Naturjoghurt g* Rotkohlsalat	3 St 0,15 kg	<b>Reibekuchen aw,c*</b> nach Oma`s Rezept dazu Apfelmus 3,11*	0,12 kg 1 St 0,12 kg	Vanillepudding g* oder Nektarine Naturjoghurt g*
<b>Fr</b> 03.10.	0,20 kg 0,15 kg 0,03 kg 0,03 kg	<b>Spiral – Nudeln aw* dazu eine</b> Tomaten - Thunfisch-Sauce d* und Endiviensalat mit Joghurtdressing g*	2 St 0,10 kg 0,20 kg 0,03 kg 0,03 kg	<b>Gemüse – Bagel aw,i*</b> mit hausgemachtem Currydip g* Kartoffelpüree g* und Endiviensalat mit Joghurtdressing g*	0,35 kg	<b>Kartoffel - Hackfleisch(Soja) f*-</b> Auflauf mit Möhre und Leinsamen, Oregano und Thymian <b>dazu Birne</b>	1 St	Birne

KW 40/25



# Aktueller Speiseplan



OGS



	Bestell- Menge <b>Heute</b>	Bestell- Menge <b>Veggie</b>	Bestell- Menge <b>Oder</b>	Bestell- Menge <b>Dazu</b>
<b>Mo</b> 29.09.				
<b>Di</b> 30.09.				
<b>Mi</b> 01.10.				
<b>Do</b> 02.10.				
<b>Fr</b> 03.10.				

Bestell-

Bestell-

	Menge	Laktosefrei	Menge	Glutenfrei	Menge	Rohkost, 100 gr / Portion
Mo	0		0			
Di	0		0			
Mi	0		0			
Do	0		0			
Fr	0		0			